新入信徒ガイドブック

あたらしいあなたへの第一歩



宗教法人
オウム真理教

第Ⅰ部




オウム真理教の活動




■あなたを幸福へと導く オウム真理教の三つの宝

仏教の開祖であられるサキャ神賢（釈迦牟尼）は、真理の実践の第一歩として、まず三宝（仏・法・僧）に対して帰依をしなさいとお説きになりました。オウム真理教にも、皆さんに真の幸福を手にしていただくための、この三つの貴重な宝が存在しています。

第一の宝
最終解脱者、麻原彰晃尊師

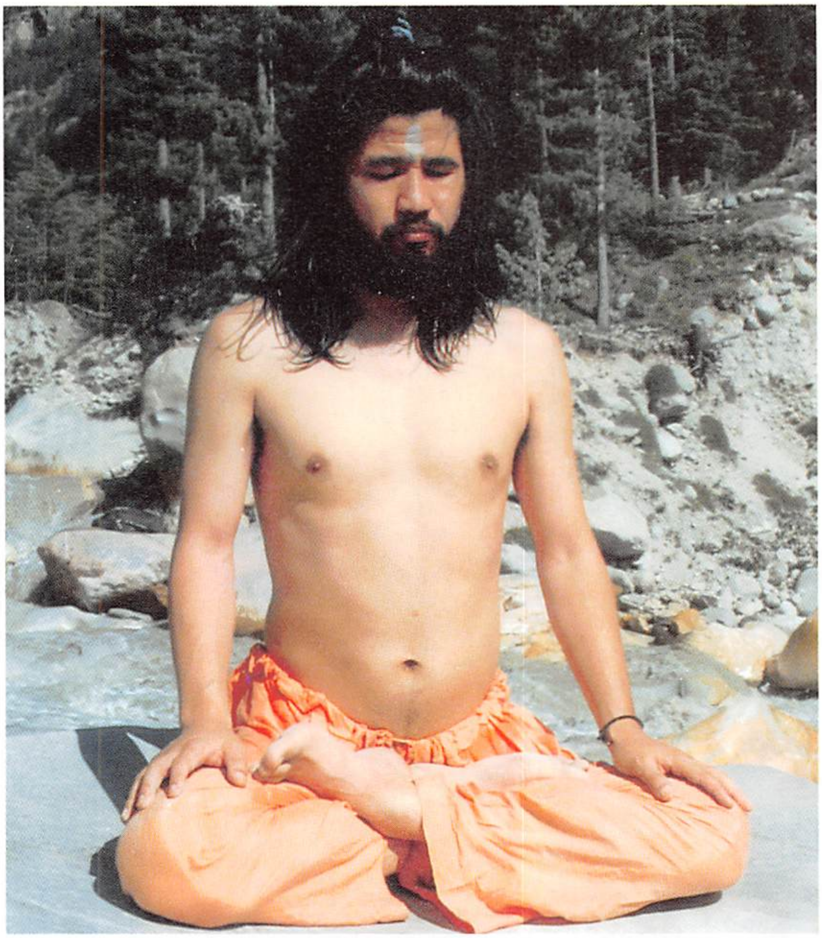
第二の宝
永遠の幸福に導く真理の教え

第三の宝
出家修行者教団

第一の宝

最終解脱者、麻原彰晃尊師

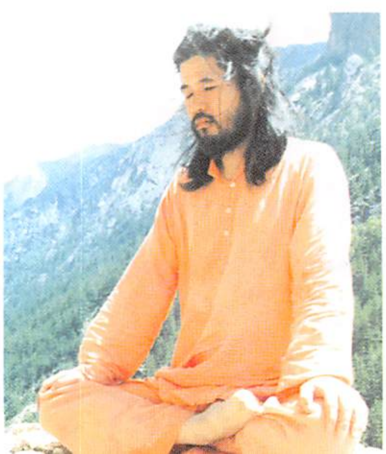
シヴァ大神と諸々の真理勝者（如来）方の化身である麻原彰晃尊師の
最高の智慧と大いなる愛が、あなたを光の世界へと誘います。



麻原彰晃尊師は、過酷な仏教・ヨーガの修行に取り組むこと８年、ついに86年、ヒマラヤにて日本人としてこれまでだれもが至ることのできなかった〝真理勝者（如来）〟の境地、最高の解脱の境地に到達されました。

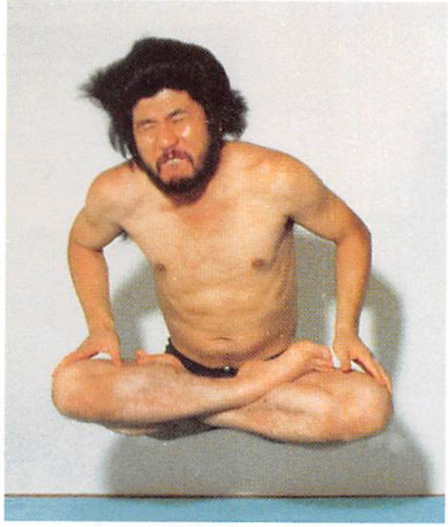
厳しい修行の末、すべてを見、すべてを聞き、すべてを知った麻原彰晃尊師は、魂の大いなる流れの中で、何が本当の幸福なのか、どうすればその幸福が得られるのか、あなたに間違いのない道を指し示してくださいます。





神通力の証明

仏教でも、ヨーガでも、人は解脱をするとさまざまな神通力を身につけることができるといわれています。



◆蓮華座で飛ぶ!?——空中浮揚

ヨーガの世界では、空中浮揚は、正しい修行によって可能になるといわれています。

◆尊師の神通力を証明する数々の書籍





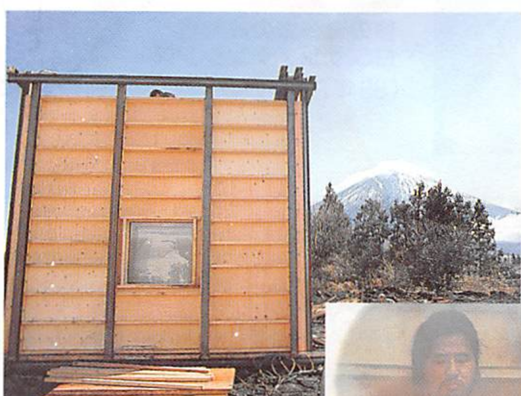
「麻原尊師の空中浮揚は、一般のジャーナリストの前でも公開され、科学雑誌『ウータン』、『プレイボーイ』、『新鮮』に掲載されました。」

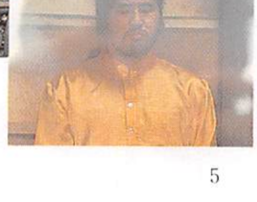


「麻原尊師は、この空中浮揚の原理を解明するため、科学的な実験も行なわれています。」

◆水中エアータイト・サマディ

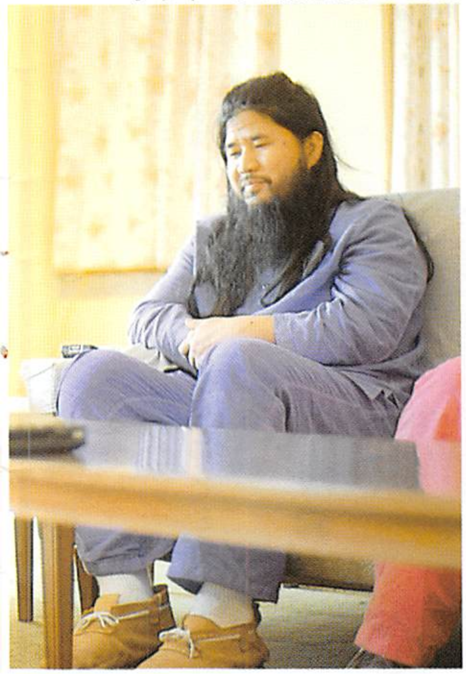
八八年春、尊師は解脱者の真の力を証明するために、富士山総本部道場において、「水中エアータイト・サマディ」を敢行されました。これは、仏典にもある三昧（サマディ）——心臓・呼吸が長時間にわたって停止する究極の瞑想状態——という神通力を実証するためのものです。このとき、気密室の中で、長時間にわたる呼吸停止が起きたことが科学的にも証明されました。また弟子のマハー・ケイマ正大師は、同サマディで連続十二時間にわたっての呼吸停止を記録しました。





と の 交 流

ダライ・ラマ法王（91年5月）



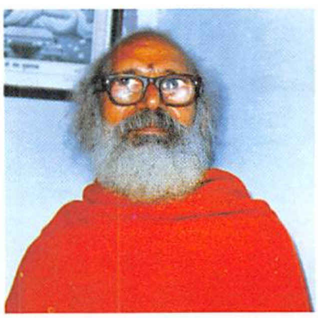
「オウムは宗教的、社会的活動を通じて、人々の覚醒を促すよう努力する団体です。」

チベット仏教の高僧カムトゥール・リンポチェ（91年5月）



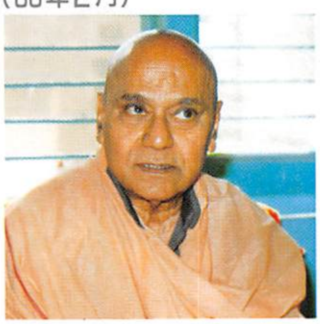
「それは、イェシェといわれる人が経験できる段階で、最高の智慧を得た段階です。完全なる絶対なる神の叡智を得ることのできた素晴らしいステージです。」

この麻原尊師のステージの高さは、多くの聖者たちが称賛しています。



聖者スワミ・ヴィハール・マハラジ（86年2月）

聖者スワミ・チタナンダ（86年2月）





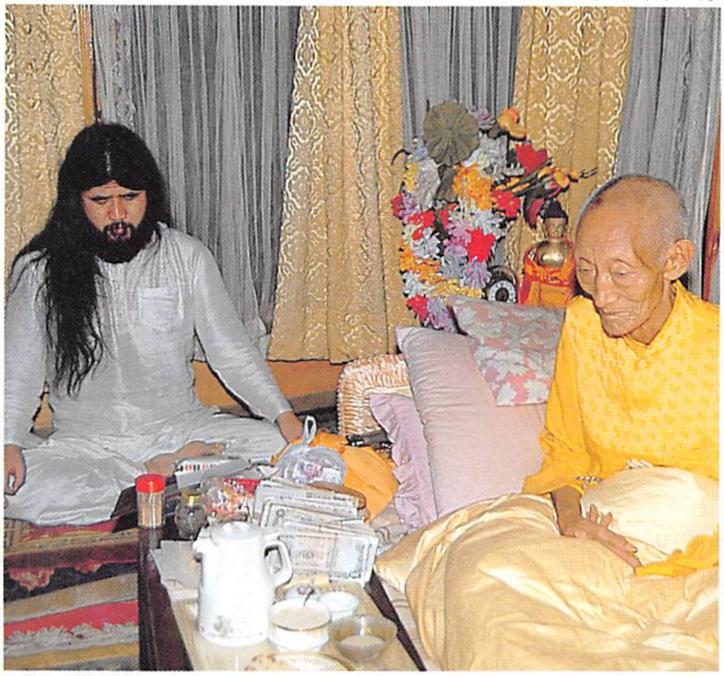
熱のヨーガの成就者 ロブサン・テンジン師（86年2月）

聖者スワミ・クリシュナナンダ（86年2月）



聖　者　た　ち

チベット仏教カギュ派の総帥、故カール・リンポチェ（88年7月）



「尊師は偉大な智慧と、偉大な法の理解、そして大いなる愛、すべての者を助けようという願望をお持ちです。」

チベット仏教の最高実力者

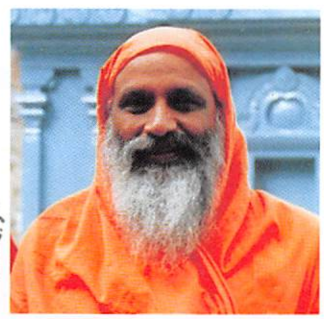




ラオス仏教連盟会長、
ビシェット・
シンハラット大師
（91年8月）



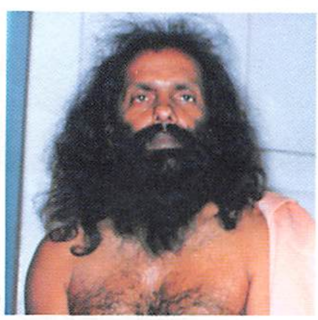
19世紀の偉大なヨーガ修行者
ラーマ・クリシュナ・
パラマハンサの孫弟子にあたる
スワミ・アカンダナンダ
（86年2月）



ジュニアーナ・ヨーガの指導者、
スワミ・ダイヤナンダジ
（86年2月）



ラオス一番の瞑想家、
サーリー師（91年8月）



日本でも有名な超能力者
パイロット・ババ（86年7月）

活動

「わたしの魂は満足しなかった。どう言ったらいいだろうか。
つまり、わたしだけが幸せで、
他の人が苦しみの世界にいるということに耐えられなかったんだね。」
エゴや煩悩から脱却しなければ、本当の幸福は得られない——
この解脱者のみが知る深遠な真理を背景に、
尊師は「すべての魂の救済」という、
サキャ神賢（釈迦牟尼）と同じ道を歩み出されたのです。



◆説法

仏教も、すべてはサキャ神賢（釈迦牟尼）の一言から始まりました。現代に生きるすべての人々のために、尊師も法を説かれ、救済活動が始まりました。



◆シャクティーパット

成就者が直接体に触れ、高次元のエネルギーを移入する、この最高のイニシエーションにより、多くの方々が恩恵を受けています。

◆対談

尊師は様々な方面の方とも接触を持っていらっしゃいます。



スリランカ民主社会主義共和国、総理大臣D・B・ビジェトゥンガ氏と会談する。



西ドイツ連邦科学省企画部長エンダーライン氏と、教育問題について語り合う。



ドイツ社会民主党ビューヒラー氏と、ドイツの再統一問題、共産主義の将来について意見を交わす。

救　　　　済

◆病苦からの解放







現代西洋医学を土台とし、インド神秘医学理論、解脱・悟りから生じた神秘的な力に基づいて、すべての人々を病苦から解放するための救済活動を行なっていらっしゃいます。

◆占星術



的確な未来予知を可能とする「大宇宙占星学」、「真理占星術」の開発は、特に有名です。

◆文筆



真理の法を広めるため、多くの書籍を出版され、精力的に活動されています。



経済人類学者の栗本慎一郎氏、日本女子大学助教授の島田裕巳氏、評論家の西部邁氏らと共に宗教について語り合うなどテレビ出演多数。（「朝まで生テレビ」テレビ朝日）



小説家、荒俣宏氏と誌上対談。（『03（ゼロサン）』新潮社）



宗教学者、中沢新一氏と誌上対談。（『SPA!（スパ！）』扶桑社、『ブルータス』マガジンハウス）



ラオス人民民主共和国、前大統領代行プーミーブンヴィチャ氏と会談。



小説家、中島渉氏と誌上対談。（『STUDIO VOICE』流行通信社）



経済人類学者の栗本慎一郎氏と誌上対談。（『サンサーラ』徳間書店）



ジャーナリスト、田原総一朗氏と誌上対談。（『サンサーラ』徳間書店）

真理のユートピア計画──日本シャンバラ化計画

これは地球を滅亡から救うための第一歩として麻原尊師が提唱なさっている計画です。
この計画には、真理の殿堂であるオウム真理教の七つの総本部道場・
全国主要都市の支部の開設によって、日本をサットヴァのエネルギーで満たし、
さらにすべてが真理に基づいた生活のできる空間、
ロータス・ヴィレッジの建設などが盛り込まれています。
これらが実現すれば、在家の信徒さんは、どこにお住まいでも真理の毎日を送ることができるようになるでしょう。
ロータス・ヴィレッジ構想の先駆けとして、
富士山総本部道場、阿蘇シャンバラ精舎、オウム真理教附属医院があり、
真理学園、食品工場等の開設も目前に迫っています。

◆オウム真理教附属医院



西洋医学の最先端の技術を導入し、さらに鍼灸・漢方を含めた東洋医学、チベット医学、アーユル・ヴェーダ（古代インド医学）、ヨーガ、アストラル医学（神秘医学）といったあらゆる医学の精髄の研究を通じて、新しい医療を目指しています。特に、現代西洋医学では根治不可能な奇病・難病に効果を発揮しています。

◆真理学園



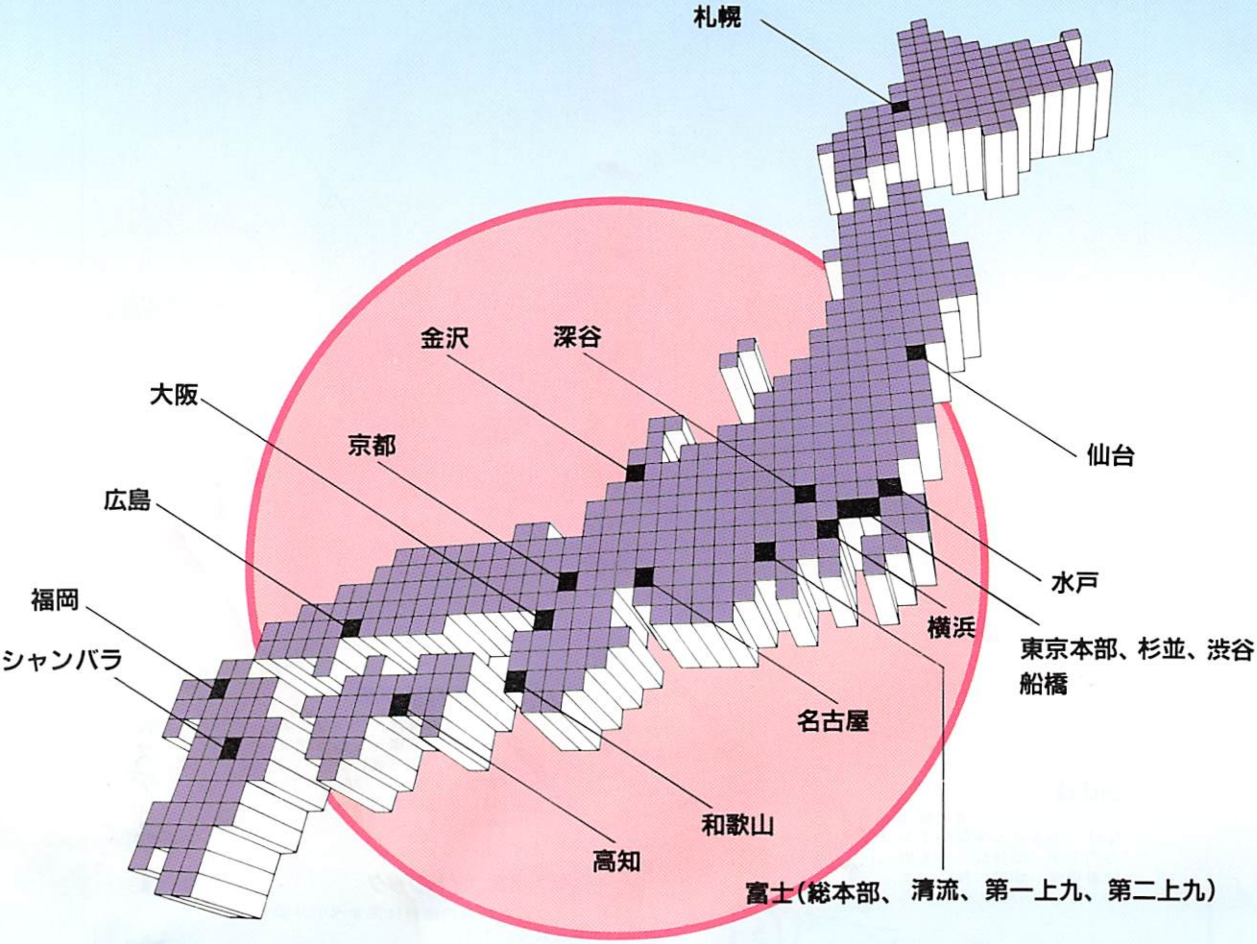
詰め込み主義を排し、真実の仏教の教えを背景として、子供たちの個性と智慧を育むことを目的としています。ここでは、教育・保育資格を有している44人のスタッフが、この新しい教育・保育の実践を行なっています。（「真理学園」は、より多くの子供たちの健全育成のために、現在学校法人化を急いでいます。）

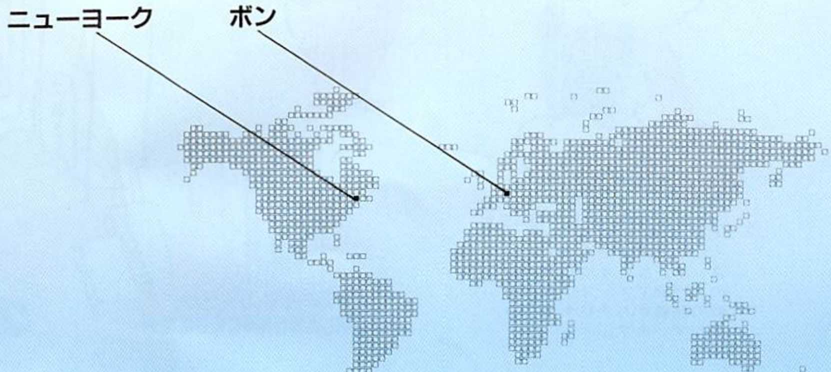
◆食品工場（計画中）



納豆、豆腐、豆乳、おから、しょうゆ、みその製造から、食品のパッキングなどを行ないます。材料も農薬の影響の少ない体に良いものを選び、さらに修法を加えて、エネルギー状態の優れた修行者のための食品製造を目的としています。

オウム真理教の全国ネット一覧





第Ⅱ部

目で見るオウム真理教ガイド



★ステップ1　さあ入信だ！



①信徒証

あなたがオウム真理教の信徒であることを証明するものです。信徒証にある信徒番号は、頻繁に使いますのでしっかり覚えましょう。



②信徒手帳

オウム真理教の信徒であることの心構え、日々唱える詞章、修行進行チェック表など、うれしい配慮がいっぱいの信徒の皆さん必携の手帳です。



③新入信徒ガイドブック

オウム真理教の修行体系すべてが網羅されています。

入信したら何をしたらいいのか、どういうイベントがあるのか、どんな修行法があるのかなど、あなたの疑問にお答えします。



④『タターガタ・アビダンマ　第一誦本』

この『タターガタ・アビダンマ』は、オウム真理教の入門書です。オウム真理教の教義がわかりやすく説かれています。



⑤その他、選択した修行体系に応じたセット

うれしい情報が盛りだくさん

オウム真理教の信徒は、必ずいずれかのものを定期購読（定期購入）することになっていますが、皆さんのニーズにお応えして、様々なものをそろえています。

現世的に豊かになりたい方に
・「マハーヤーナ新聞」

神秘体験をしたい、もっと霊性を向上させたい方に
・『真理』
・テープ版「真理」

心の成熟、精神性の向上をお求めの方に
・『仏典研究』

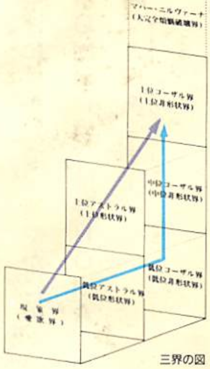
お子様をお持ちの方に
お子様が信徒の場合には、ご希望に応じて、
・「よい子の真理」（〇歳〜六歳向け）
・「小学生の真理」（六歳〜十二歳向け）
・「青年真理」（十二歳〜十八歳）
を月一回お送りしております。これらは年齢に合わせて、真理と学習を盛り込んだ教材テープと教本がセットになったものです。その他にも、希望の方には、道徳性を育てる絵本なども提供しています。

目の不自由な方のために
『真理』、『仏典研究』をカセットテープにした、
・声の「真理」
・声の「仏典研究」
を定期購入することもできます。ご希望の方は、最寄りの各本支部にお申し込みください。

臨場感あふれる画面でオウム真理教を知りたい方に
・ビデオ
の定期購入も用意しております。



タントラ・ヴァジラヤーナとテーラヴァーダ



三界の図

タントラ・ヴァジラヤーナとテーラヴァーダの違いは、タントラ・ヴァジラヤーナは霊性を中心に進めていくプロセスで、テーラヴァーダは心の成熟を中心に進めていくプロセスという点です。図解すれば次のようなことになるでしょう。霊性と精神性を並行して進められたい方は、『真理』、『仏典研究』の両方をお申し込みになることをお勧めします。



★ステップ2　修行開始だ！

入信する際に選択した目的別の修行体系に合わせて修行を進めていきましょう。

三つの基本的修行体系

1、マハーヤーナ

現実生活をより豊かにし、幸福な人生をお約束します。ご年輩の方、仕事が忙しく時間のあまり取れない方にお勧めです。

・基本メニュー

①日々の修行

真理と縁を深め、五蘊を浄化して幸福な人生を送り 来世も高い世界へ転生するために毎日行なう修行です。麻原尊師を奉った祭壇に向かって、礼拝、マントラ、布施等の修行を行ないます。詳しくは、奥儀書「日々の修行」をご覧ください。

②「ＨＯＭＡ（ホーマ）」

真理の法則にのっとってあなたの願いを神々にかなえてもらうもの、それがＨＯＭＡです。日々の修行のときに必ずＨＯＭＡに祈願を立てましょう。あなたのＨＯＭＡは、「ＨＯＭＡ修法」で麻原尊師が修法され、空性に還元して、速やかに神々のもとに届けてくださいます。ＨＯＭＡには、解脱ＨＯＭＡ、現世幸福ＨＯＭＡ、除災ＨＯＭＡなどがあります。

③新聞の定期購読

来月の予定、今月の表彰者など、オウム真理教の活動を簡単に説明した新聞が月一回送られます。

毎日の決まり-1

礼拝をしよう！

オウム真理教では、奥儀書に書かれている礼拝以外に、日常生活での礼拝を行なっています。それぞれ、場合に応じて使い分けましょう。

・オウム三唱

座法を組み、合掌をしながら、マントラ「オウム」を三回唱えます。心の中で唱えてもかまいません。説法の前後、食事の前後などに行ないます。



・三礼

座法を組み、背筋を伸ばして合掌をしたら、そのあと手を床に付いて頭が床に付くまで前に倒します。これを三回繰り返します。三礼は、道場を訪れたときや帰るときなどに行ないます。



2、タントラ・ヴァジラヤーナ

行法、イニシエーションを中心として進め、霊性を向上させて、神秘世界を実体験することができます。この修行体系を選択すれば今生で解脱することも夢ではありません。

・基本的メニュー

①日々の修行

↓P20参照

②タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系

修行とイニシエーションを段階的に進める、最速に霊性を向上させるプログラムです。

③『真理』の定期購読

麻原尊師ご説法をはじめとして、最新のオウム真理教の情報が満載されています。また、この『真理』ではチベット密教の秘儀の伝授も行ないます。





3、テーラヴァーダ

原始仏教の上座部仏教を再現しました。真理にのっとって清浄な日常生活を送り、五蘊を浄化することによって、幸せな来世が約束されます。また、経典の記憶修習によって心の成熟が促され、悟りを得ることが可能です。オウム真理教の深遠な教義を徹底的に学びたい方に最適です。

・基本的メニュー

①日々の修行

↓P20参照

②教学システム

オウムの教義が段階を追って理解でき、さらに潜在意識に根付かせることによって、この世の法則を理解し、苦悩から解放されます。また、教学の段階に応じて、数々のエンパワーメントが用意されています。

③『仏典研究』の定期購読

尊師説法、『南伝大蔵経』、高弟の方の成就体験談と盛りだくさんの、オウム真理教の深遠な教義が満載された『仏典研究』を月一回お届けします。

毎日の決まり-2

五戒を守ろう！

サキャ神賢（釈迦牟尼）が在家信徒にお説きになった日々の生活の決まりの中に、五戒があります。功徳を積み、この戒めを守れば、素晴らしい人生が送れ、来世は天界へと転生することもできるのです。皆さんも、この五戒を守って、より良い転生をしましょう。

1 殺生をせず、生き物を慈しむ。

2 偸盗をせず、人に物を施す。

3 愛のないセックスをせず、人々と和合する。

4 嘘をつかず、真実を語る。

5 酒を飲まない。



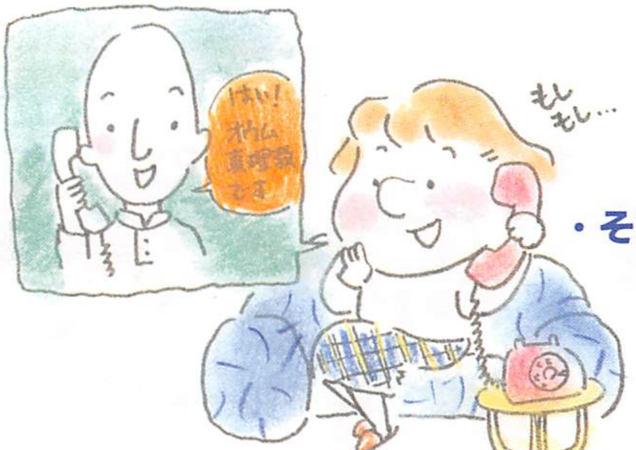
★ステップ3　ガイダンスを受けよう！

オウムって何？――わからないことのある方、もっと本格的に修行をしたい方のために



・まずは月刊書籍でオウムを学ぼう

マハーヤーナの方は「マハーヤーナ新聞」で、タントラ・ヴァジラヤーナの方は『真理』で、テーラヴァーダの方は『仏典研究』で、オウム真理教の活動を知ることができます。さらに、オウムの教えを理解したい方には、既に出版されている尊師のご著書をお勧めします。



・そして気軽な無料電話相談を

オウム真理教では、柔軟で行き届いたアドバイスができるように、24時間体制で電話相談を受け付けています。

気軽に最寄りの本部支部道場にお問い合わせください。適切な指導をいたします。



・新入信徒ガイダンスに参加

本部支部道場では、無料で新入信徒の方のための個別ガイダンスを行なっています。いつでも気軽に係の者にお尋ねください。



・次に道場で最新ビデオだ！

オウム真理教の教学ビデオ「ベスト・リアライゼーション」、ニュースビデオ「ナイスウィーク・オウム真理教」で、オウムが体感できます。各本支部道場では、最新のものを上映しています。

・葬儀➔P34参照
・誕生祭➔P37参照
・結婚祭➔P36参照

病気にお悩みの方

◉マハーヤーナを選択

HOMAで祈願しましょう。

・シークレット・ヨーガを受ける⬇P45

病の原因を明らかにし、その対処法を伝授します。

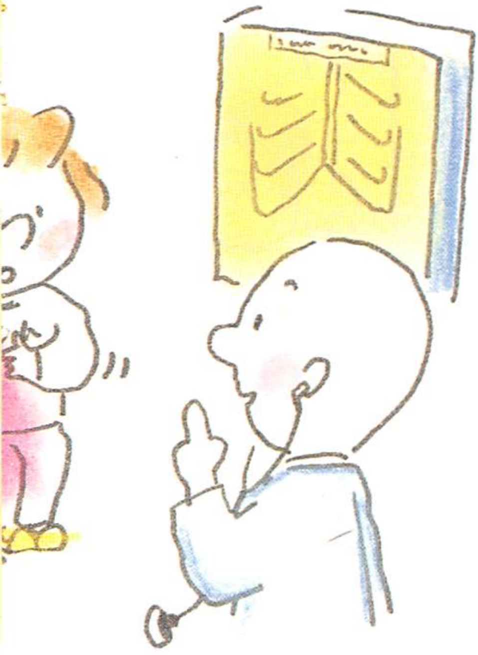
・オウム真理教附属医院に行く⬇P30

専門医師のカウンセリング、医学的指導が受けられます。

・自宅修行⬇P49、55

病に効果的なアーサナ、浄化法で病気を自然に治しましょう。また、基礎教学システムで教学をして病のメカニズムを学び、心を浄化しましょう。





病の根源を解き明かす、尊師の書籍の数々

現代医学を超えた医学を目指すオウム真理教では、病のための多くの書籍を出版しています。『超能力・秘密のカリキュラム』、『ホイホイ・アレルギー解消法』、『あっ、ガンが消えた！』、『麻原彰晃の世界パート3 真実！ 六道輪廻』、『麻原彰晃の世界パート5 絶対の真理』――これらの書籍は、病に対するあなたの不安を取り除いてくれます。また、基礎教学システムで心を浄化するのも病解決の早道です。

病に抜群の効果――浄化法

ヒマラヤ奥地に伝わる浄化法（クリヤ・ヨーガ）は、自宅で簡単にできる行法で、しかも体質改善に極めて高い効果があります。浄化法については、書籍『超能力・秘密のカリキュラム』にも掲載されています。また、基礎瞑想セミナーでは、浄化法の指導も行なっています。

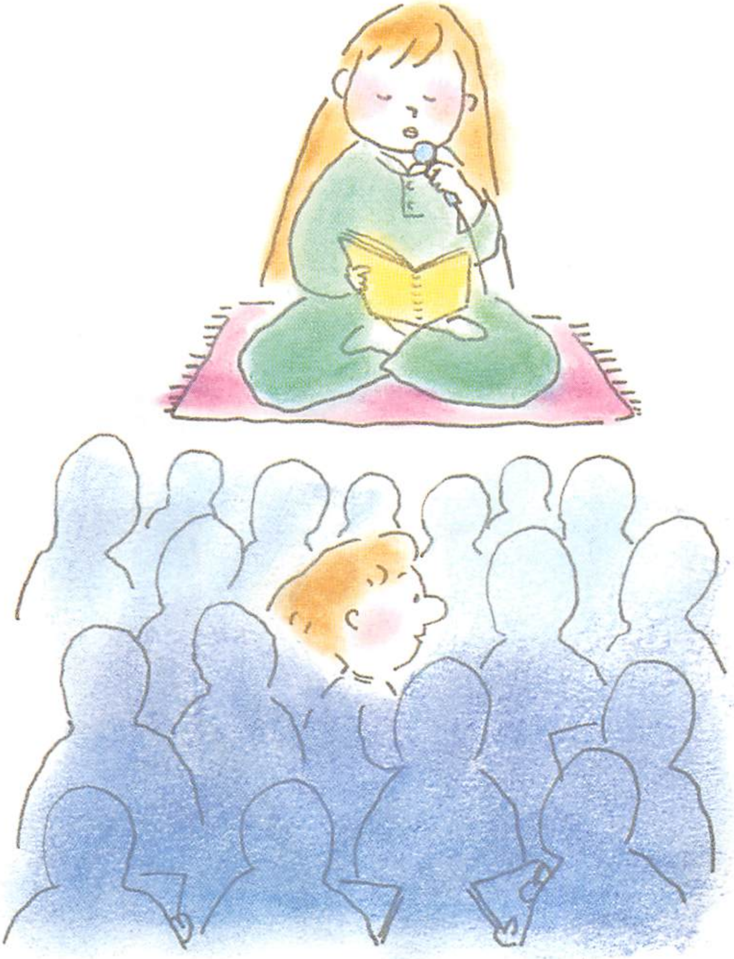


・道場で指導⬇P57

基礎瞑想セミナーでは、浄化法の実技指導を行なっています。自分ではなかなか身につかないという方は、ぜひ参加してマスターしましょう。

・イニシエーションを受ける⬇P60

丹、ソーマ、ミラクルポンド、アストラル・イニシエーションなど、神秘的エネルギーで、病撃退。





蓄膿症――膿の塊が出て全快

　絶えず頭が重く、嫌な臭いの鼻汁が出続け、ひどいときには、息をする度に頭に激痛が走り、起き上がることもできないような状態でした。病院に行ってもいっこうに良くなりませんでした。オウム真理教に入信して浄化法を始めると、たくさんの鼻汁と痰が出続けました。そして、最後に血の混ざった膿の塊が出てきました。その瞬間、今までの頭痛がすっかりなくなり、頭に穴が開いたように鼻が通り、鼻汁も痰も出なくなりました。つらかった3年間が今では嘘のようです。

（大阪支部　豆多千明）

高血圧――孫と一緒に走れるまでに

　家事・孫の世話で血圧が上がり、心臓の周りの動脈が硬化してきました。医者に行くと、「ボロボロになっているゴムホースを取り替えてくれというのと同じで無理な相談ですね」というにべもない返事。そんなときオウム真理教を知り、わたしのような初心者でも、道場で修行しているうちに、目に見えて体がすっきりしてきました。以前は階段で息をついて休んでいたのに、今では孫と一緒に駆け上がれるようになりました。

（東京本部　栗原桂子）

未来医学を目指す
オウム真理教附属医院

一九九〇年六月開設。当院では、西洋医学の最先端の技術を導入し、経験豊かなスタッフをそろえています。さらに、鍼灸・漢方を含めた東洋医学、チベット医学、アーユル・ヴェーダ医学（古代インド医学）、ヨーガ、アストラル医学（神秘医学）といったあらゆる医学の精髄の研究を通じて、新しい医療を目指しています。特に現在の医学では、今まであまり重視されていなかった予防医学や体質改善に力を入れています。

また、オウム真理教の教義に基づいた修行をなさりたい方には、便宜を図っております。

所　在　地：東京都中野区野方五-三十-三　かわこしビル二F
電話番号：〇三（三三一〇）七七九一
診療時間：午前八時～午後十時（それ以外の時間も随時受け付けています）
診療科目：内科、小児科、神経内科、外科、整形外科、産婦人科、精神科、理学診療科
日曜祭日休診なし
医療従事者：医師七名、看護婦八名、薬剤師四名、鍼灸師一名、柔道整復師一名
入院応需・各種保険受け付けます。



症例紹介

●重症筋無力症（五十五歳　女性）
八六年三月、重症筋無力症と診断された。その後、呼吸困難も加わり、都立病院に入院。入退院を繰り返すが、症状は好転しなかった。九〇年七月当院に入院し、全身温熱療法などを行なうことによって、十四種類必要だった薬が四種類にまで減り、普通に日常生活が送れるまでに回復した。

●脳梗塞後遺症（六十歳　男性）
八八年脳梗塞にて右片麻痺・失語症が後遺症として残った。九〇年七月に大腸癌が見つかり、結腸の右半分を切除した。その後寝たきりになり、左手の痛みが強く頚肩腕症候群と診断された。同年十二月に当院入院。全身温熱療法・頭皮鍼などを受け、左手の痛みが消え、可動域も拡大。歩行機を使って歩けるようになり、失語症も母音が発音できるまで改善。

●老人性痴呆症（七十八歳　女性）
十数年前より記銘力の低下があった。ここ二、三年、孫の顔もわからなくなった。九〇年当院入院。読めなくなっていた字が読める、子供や孫の顔と名前を覚えている、同じことを何度も言わなくなった、性格が温厚になったなど、飛躍的な進歩が見られる。

医師紹介

●ヴァジラティッサ師（中川智正　小児内科）

京都府立医科大学を卒業後、大阪鉄道病院に勤務。現在オウム真理教附属医院の顧問として活躍。クンダリニー・ヨーガの成就者。



「スタッフ全員が修行者という素晴らしいヴァイブレーションのもとで、多くの患者さんが治療を受けていらっしゃいます。肉体的な健康はもちろん、心の豊かさ・魂の成熟を経験していただけるよう日夜精進しています。」

●クリシュナナンダ師（林郁夫　心臓血管外科）

慶應大学医学部卒業後、米国デトロイト・サイナイ病院心臓血管外科研究所に招かれる。帰国後、慶應大学医学部客員講師、国立療養所晴嵐荘病院医局長を勤める。九〇年オウム真理教に出家。クンダリニー・ヨーガの成就者。



「当院では、真の生命の科学を扱う機関として、心のコントロールを主体とし、しかも現代医学の良いところも残して、癌や難病をも癒しています。どんな病でもあきらめず一度相談にいらしてください。」

●カッピナ師（小澤智　小児科）

大阪大学医学部卒業後、九〇年オウム真理教に出家する。



クンダリニー・ヨーガの成就者。

●スワミ・バーラドヴァージャ（平田雅之　整形外科）

愛知医科大学卒業後、阪和病院整形外科に勤務。



現在オウム真理教に出家。ラージャ・ヨーガの成就者。

●佐々木正光（神経内科）

ラ・サール高校、産業医科大学医学部卒業後、



産業医科大学神経内科助手を務める。現在オウム真理教に出家。

●立田秀明（心療内科）

学芸大学附属高等学校、独協医科大学医学部卒業後、東邦



大学大橋病院第四内科に勤務。現在オウム真理教に出家。

●片平建一郎（精神科）

広島大学医学部医学科卒業後、広島大学医学部附属病院



精神科に勤務。現在オウム真理教に出家。

治療家

●スワミ・ガンガーティーリヤ（麦踏吉輝　柔道整復師）

行岡柔道整復師専門学校卒業後、横川接骨院を経て、林病院に勤務。その後、麦踏接



骨院を開業する。現在オウム真理教に出家。

健康(美容)に興味のある方

◉マハーヤーナを選択

・基礎教学システムを行なう➡P49

本当の美しさ、健やかさは、心の奥からにじみ出てくるものです。心の浄化は、健康・美容のためには欠かせません。

・シークレット・ヨーガで相談➡P45

個々の目的に合った、あなただけの修行法が伝授されます。

・基礎瞑想セミナーに参加➡P57

基礎瞑想セミナーに参加して、修行法をマスターしましょう。これらの修行によって、あなたの体は病気知らず、ストレス知らずの超健康体に生まれ変わります。また、はつらつとした健康美を得ることもできるでしょう。





にきびが治ってツヤツヤに!

オウム真理教で教えていただいた浄化法や、根菜中心の食事法を実践することによって、顔のにきびや吹き出物がなくなり、肌が綺麗になりました。にきびは長年のことと半ばあきらめていただけに、非常にうれしく思います。おまけに、余分な肉も取れて体全体が引き締まり、理想的な体形になりました。そして、功徳を積むことによって心も安定し、周りからも「明るくなった」「優しくなった」とよく言われるようになりました。自分の変化にビックリしています。

(大阪支部　藤井伸子)

鏡を見てビックリ!

わたしは社会人になってからの運動不足や飲酒などの不摂生がたたって、体には余分な肉が付き虚脱感を感じる日々を送っていました。そこでオウム真理教の浄化法を始めました。4週間のカリキュラムが終わるころです。風呂から上がって自分の体を鏡で見てビックリしました。あんなにダブついていた余分な肉がすべて落ち、引き締まった体がそこにあったのでした。何といっても素晴らしいのは、それまで最低でも2カ月に1回は医者にかかっていたわたしが、修行を始めてから2年になりますが、1度たりとも病院に行ったことがないことです。

(京都支部　藤原広明)

充実した老後をすごしたい方

◉マハーヤーナを選択

毎日祭壇の前で修行を行ない、天界への道を確定させましょう。

・基礎教学システムを行なう⬇P49

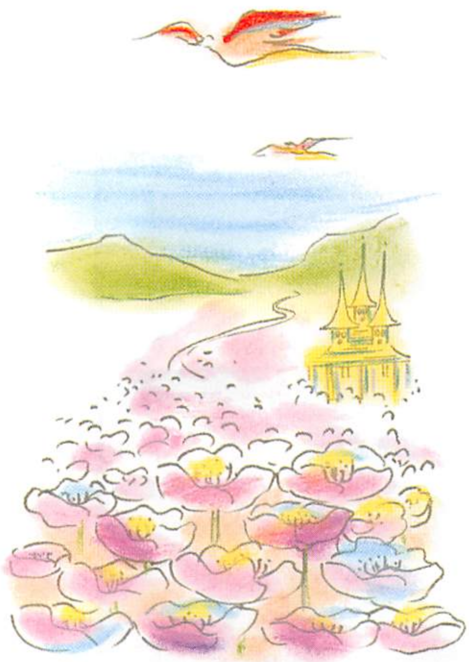
多くの法を学び人生の真理を知ることにより、心の安らぎが得られます。

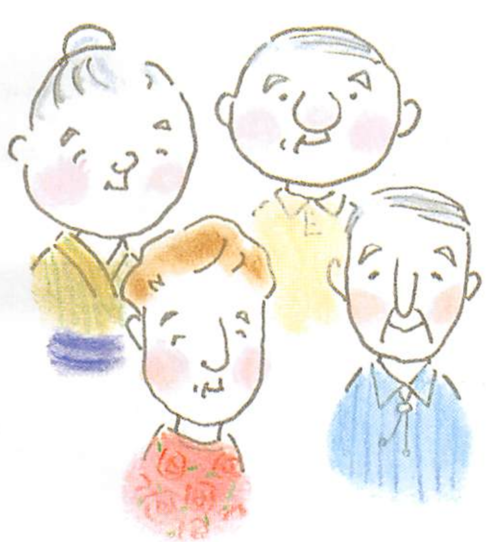
・シークレット・ヨーガで行法伝授⬇P45

ご老人に適した修行法を伝授いたします。

・功徳を積む⬇P51

功徳は良い転生をするために欠かせません。どんどん行ないましょう。





真理に生きる

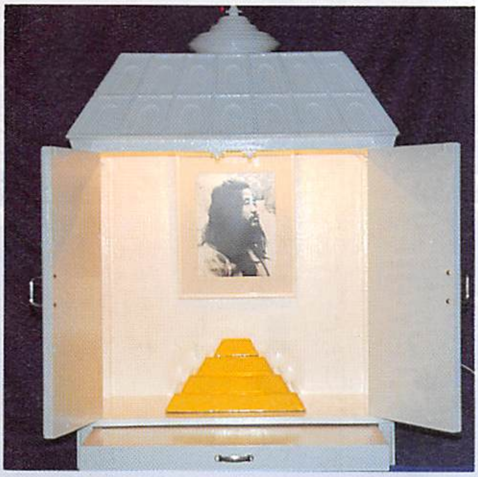


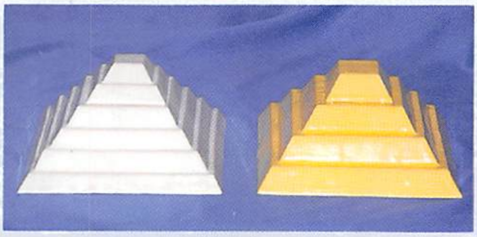
三井愉麗香さん（72歳）は、ひたすら自己の本質を追究して修行に励んでいる。
「現世の煩わしさから離れて、心を見つめる修行ができるということは、とてもありがたいことだと思っています。尊師のもとで修行できる今が、わたしの人生の中で一番充実していますね。」

先祖救済制度

わたしたちは、修行によって煩悩を超えない限り、絶え間なくこの欲六界を輪廻しています。そして、その輪廻の輪の中で、真理を知らず実践することのできない多くの魂は、知らず知らずのうちに悪業を積み、地獄・動物・餓鬼といった悪趣に生まれ変わります。

「先祖救済制度」は、そのような先祖の救済を心から願う在家信徒の方々のために設けられたシステムです。





● ピラミッド型骨壺

少しでも高い世界へ転生していただくため、幸福な転生先を示唆した骨壺が用意されます。



● 法名

より高い転生と、真理の道から決して外れないことを願って麻原尊師が法名を付けてくださいます。



● 覚者壇

プルシャ型の位牌を納めた、シヴァ大神、麻原尊師、覚者(仏陀)方を祭る神聖な祭壇は、清らかなヴァイブレーションを発し、浄化された素晴らしい修行空間を作り出します。御先祖の救済と皆さんの修行が速やかに進みます。覚者壇の中には、ピラミッド型骨壺と位牌を納めることができます。

● オウム特製プルシャ製位牌

尊師の神聖なエネルギーが込められたお位牌です。神聖なヴァイブレーションが三界に広まり、御先祖の方々のところまで届きますから、先祖を救済する大きな力となります。

● 先祖救済マントラ

世間一般の意味不明のお経ではなく、どなたにも明確に理解できる先祖救済のためのマントラを伝授いたします。

● 先祖救済尊師御尊像

覚者壇に飾る先祖救済のための尊師のお写真です。

● 先祖救済ビデオ

一般にいわれる先祖供養の様々な誤解や迷いを解き、真理を背景とした正しい先祖救済の秘儀を麻原尊師が丁寧にわかりやすく伝授いたします。ビデオですから、ご家庭で繰り返しご覧になることができます。

ポアシステム

ポアシステムは、成就者の力によって死者の魂を少しでも高い世界へ上げるために作られた、オウム真理教独特の素晴らしいシステムです。

オウム真理教のポアシステムでは、サマナは天の象徴である功徳を表わす白い服、成就者は覚者を表わす服を着て葬儀に臨み、わかりやすい経典を読経し、正しいマントラを唱えるといったように、すべて亡くなられた方がより良い転生をすることに重点を置いていますから、本当に故人のことを考えて作られたシステムであるということができます。

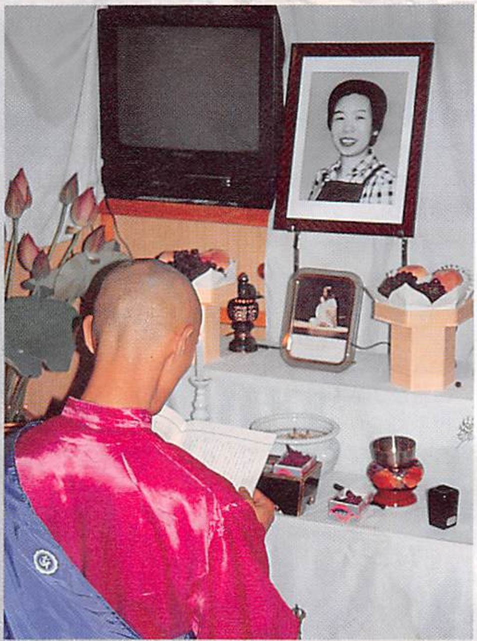
ポアには、次のような大きな果報があります。

1、解脱者と故人との間にカルマ交換が起こる。それによって、瞬間的に故人は善業を身につけることになり、高い世界へ転生できる。

2、ポアされた方が出た家庭は真理との深い縁ができ、下の世界の道を閉ざし、上の世界に対して道を作る。真理との縁が生じることで、その家庭は幸福へと導かれる。

• 転生祭

49日目の儀式。普通の49日の儀式とは違って、転生確定の儀式です。故人を通して覚者に供養を行ない、故人が預流者として真理の実践ができ、より高い世界へ行けるように、また、この転生祭によって得た功徳をもって多くの人が済度されることを祈願します。



• ポアの儀式

最終解脱者であり、ポアの技術を修得されている麻原尊師が、お亡くなりになった信徒や信徒の親族の方の魂を引き上げ、より高い世界へ道を作ってくださいます。その後、マハー・ムドラーの成就者が、バルドーを確定するために特別なエネルギー移入を行ないます。

• 捨身祭

オウム真理教の葬式。普通の葬式とは違い、故人がより良い転生をすることに重点が置かれた最高のポアの儀式です。また、故人が転生の後も決して真理から外れず、来世において幸福になることを祈って、麻原尊師が真理に基づいた最高の「法名」を授けてくださいます。

• 納骨堂

遺骨は、グルとシヴァ大神の神聖なサットヴァのエネルギーにあふれるオウム真理教の聖地（シャンバラ精舎）に納骨します。



現世的願望をかなえたい方（事業成功、恋愛成就）

◎マハーヤーナを選択

現世幸福ＨＯＭＡで祈願しましょう。

・基礎教学システムを行なう↓P49

・シークレット・ヨーガで相談↓P45

具体的な問題の解決法が伝授されます。

・願望成就の秘法を学ぶ

『超能力・秘密の開発法』、『麻原彰晃の世界パート６　願望成就の秘法』で、願望成就の理論をマスターしましょう。

・大いに功徳を積む、功徳の理論を学ぶ↓P51

・真理占星術で運気をつかむ↓P64

絶大な的中率を誇る真理占星術で、人生は思いのまま。

結婚祭





オウム真理教では、深い縁によって結ばれる２つの魂に、安らかな家庭を築き、本当の幸福へと至っていただきたいと願っています。そのお２人の新しい人生を祝うのが、この「結婚祭」です。グルとシヴァ大神の祝福によって行なわれるこの結婚祭では、

・お２人のために特別に用意された五大エレメントのイニシエーション（地の祝福・水の祝福・火の祝福・風の祝福・空の祝福）が行なわれます。
・さらに、在家にあってお２人が〝つると枝〞のように和合し、互いに高め合うことを示唆された深遠なグルとシヴァ大神のお言葉が、成就者により伝授されます。
・また、真理占星術によって、これからのお２人の運気を占います。

※幸福な結婚は、相手のカルマを見極めることができないとなかなか難しいものです。カルマが合わないと、不幸な人生を送るだけではなく、子宝にも恵まれません。オウム真理教では、あなたを最も幸福にしてくれるカルマを持った伴侶についてのアドバイスも行なっています。

主任へランクアップ

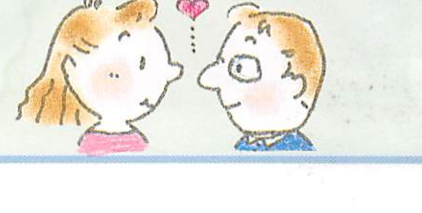
入信以来コツコツと修行していたら、次第に生活が積極的になってきて、どんな仕事でも前向きにこなすことができるようになりました。その結果、会社からは信頼され、平の社員から主任へとランクアップしました。当然給料も上がり、その上、何かと自由に仕事をさせてくれるという特別待遇をしてくれるようにまでなったのです。いきなりやってきた〝棚ぼた〞のようなこれらの変化に、自分ながらあっけにとられています。

（東京本部　林泰男）

結婚相手に巡り合えた

入信し、功徳を積んだところ、２カ月目にして縁談が３件も持ち上がり、長年の願望だった結婚相手に巡り合うことができました。功徳の恩恵が自分の願望をかなえてくれることを実感し、オウム真理教の教義の素晴らしさを確信しました。

（高知支部　片岡寛次）



お子さんを超人類に育てたい方

◉子供を入信させる

まず、お子さんと真理との縁を作ってあげましょう。

◉子供はタントラ・ヴァジラヤーナを選択

・オウム真理教の子供用教材を申し込む⬇P19

月一回送られてくる子供用教材では、やさしく真理を学ぶことができ、一緒に収録されている学習教材は学力アップにもつながります。

・シークレット・ヨーガを受ける⬇P45

子供でもできる修行法が伝授されます。

・子供用タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系に参加する⬇P57

簡単なマントラ瞑想から入りますので、どんなに小さいお子さんでも参加できます。セミナーには親子で参加しましょう。ご両親のエネルギー状態は子供に大きな影響を与えますから、一緒に修行を進めるのが最も効果的です。

そして、シャクティーパットを受けて超人類に変身。



誕　生　祭

この人間界に生まれてきた魂に、真理の道を歩みながら成長し、やがては解脱・悟りといった高い境地に達して、この世での生を高い世界へのジャンピング・ボードにしてほしいという願いのもとに行なわれる儀式です。

具体的には、次のようなことが行なわれます。

- お子様の健やかなご成長を願い、麻原尊師が命名をされます。最終解脱をされている麻原尊師による命名は、お子様を確実に好運へと導きます。
- 当日は、命名の色紙の授与、命名のいわれの説明、さらには成就者による真理の導きとしての祝福が行なわれます。
- さらに、お子さんの運気を真理占星術によって占いますので、運気を利用した幸福な人生を歩むことができます。

学力アップをしたい方

◉マハーヤーナを選択する

現世幸福ＨＯＭＡで、毎日祈願を立てましょう。

・基礎教学システムで心を浄化する⬇Ｐ49

心の浄化は、勉強に必要な集中力を高める最も効果的な方法です。

・能力覚醒コースに参加する⬇Ｐ59

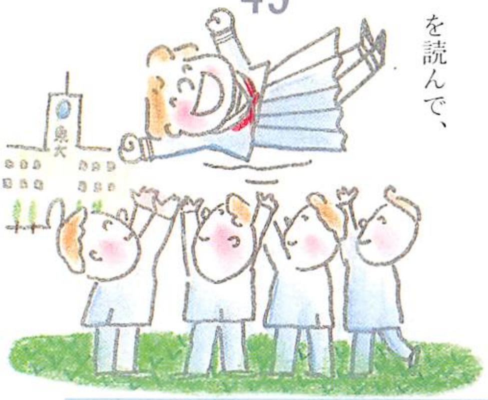
能力覚醒コースは、目的を能力の開発のみにしぼった、即効性のあるスペシャルコースです。

・学力アップの理論を学ぶ

『超能力・秘密の開発法』、『能力覚醒の秘法を説く』を読んで、そのメカニズムをつかみましょう。

・シークレット・ヨーガでガイダンスを受ける⬇Ｐ45

目的別に最も早く効果の出る修行法を指導します。



成績トップに！

高校生のとき、オウム真理教に入信するまではパッとしない成績でしたが、行法を行ない始めてから集中力がつき始め、短い時間でたくさんのことを覚えることができるようになりました。また、長時間の勉強も平気になり、飽きることなく集中できるようになりました。

そして、各教科ごとに分析して問題を予想することができるようになり、高校３年のときは、最後の期末テストを除いてずっと１番でした。しかも、最後のテストでわたしの代わりに１番になったのは、同じ日にオウム真理教に入信した友人だったのです。このとき、改めてオウム真理教の修行法はすごいと思ったのでした。

（広島支部　溝口博文）

落ちこぼれからトップに

中学で遊んでしまったわたしは、三流高校へ進学せざるを得なかった。しかも、その高校でも遊び暮らしていたため、ドンジリから４分の１から３分の１の成績だった。しかし、オウム真理教に入信した学期から成績が上がり始め、最初に同学年の生徒を106人抜き、次の学期には90人抜き、その次は60人抜いた。

こうして、１年も経たないうちに教師に期待されるようになり、大学模試では学年で１番、実力試験も４番と、いつの間にか人にうらやましがられるようになっていたのである。

（東京本部　稲葉紀人）

超能力を得たい、神秘体験をしたい方

●タントラ・ヴァジラヤーナを選択➡P21

・タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系を行なう➡P56

基礎教学システム、基礎瞑想セミナーを終わらせ、まずはシャクティーパットを受けてクンダリニーを覚醒させましょう。

・自宅で修行する

『超能力・秘密の開発法』で、超能力を研究し、実践します。

・能力覚醒コースに参加➡P59

毎週一回、しっかりと修行を行ないましょう。

・超越神力、能力覚醒セミナーに出席➡P59

超越神力、能力覚醒のために特別に組まれたスペシャルプログラムがなんと六時間！ 神秘力獲得のための最高の修行法が伝授され、実際にその場で修行できます。確実に神秘力が増大。

・功徳を積む➡P51

神秘力が備わってくると異次元とつながります。そしてこのとき功徳が不足していると魔境に入りやすくなってしまうのです。高度な神秘体験をするためにも、功徳は絶対不可欠です。

・能力覚醒集中セミナーに参加➡P59

数日間の集中的な修行で、あなたはもう超能力者。

至福感に満たされたわたし

功徳を積み始めて２回目の夜。奉仕活動を終えて家の玄関に入った瞬間、わたしを取り囲む壁一面が金銀の光の筋になって輝き出したのです。あまりの素敵な光景に、うっとりと立ち尽くしてしまいました。奉仕活動をするだけで、こんなに神秘的で素晴らしい体験をするなんて、本当にオウム真理教は真理なのだと改めて確信したのでした。

（金沢支部　上埜順子）



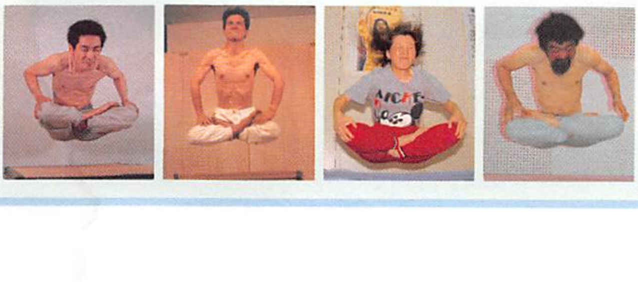
体が急に跳ね出した！

ダルドリー・シッディ――今のオウム真理教ではさほど珍しいものではありませんが、自分の身に起こってみると、まさにオウムは真理だなと実感できるものです。

わたしに初めて起きたのは、信徒になって約半年目のことでした。オウム真理教の奉仕修行をして大変心が軽くなっているときに修行をしていると、急にドンドンドンと跳ねていました。そのときには、目の前がパッパッと明るくなり、最近ではエネルギーが下から上に向かって突き上げてくるのがよくわかります。また、わたしの友人が、このダルドリー・シッディを見て入信を決意してくれたのも喜びの一つです。

（広島支部　藤井清広）

＊ダルドリー・シッディ――空中浮揚の前段階で起きる超能力。



在家信徒の見本として活動し、心の成熟を求めていらっしゃる方
多くの縁ある方を導き、到達真智運命魂としての器を広げていかれたい方

◉テーラヴァーダを選択

説法から仏典の研究まで、オウム真理教の教義体系を完璧に押さえます。

・基礎教学システム、特別教学システムを終わらせる

⬇P49

心の寂静は、真理を心に根付かせることによってのみ訪れます。

・シークレット・ヨーガで経典修行伝授を受ける

⬇P45

今までの教学に加え、あなたに合った経典から学んでいくことができます。

・真理施・財施によって多大なる徳を積む

⬇P51

持戒を守った清浄な生活をしつつ、大きな功徳を積んで素晴らしい転生をしましょう。



解脱を求めていらっしゃる方

●タントラ・ヴァジラヤーナを選択

- 教学を行なう↓P49
  基礎教学システムで教義を根付かせましょう。
- 極限の功徳を積む↓P51
- タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系を始める↓P53
- 基礎瞑想セミナーに参加する↓P57
  クンダリニー覚醒に向けてステップアップしましょう。
- シャクティーパットを受ける↓P57
  クンダリニーの覚醒で解脱へのパスポートを
- イニシエーションを受ける↓P58
  イニシエーションは解脱の早道です。
- 帰依信徒になる↓P49
- 説法士になる↓P49
  特別教学システムで心を成熟させましょう。
- 狂気の集中修行に参加↓P60
  今までの功徳を集中して、一気に成就。

実体験ですべてが変化

わたしが変わったきっかけは、やはり尊師の説かれる教義を日常生活の中で実感できたからだと思います。わたしはもともと非常に現実主義で、オウム真理教に入信した動機も短眠法にひかれたからでした。しかし、修行を始めると、わたしの周りに不思議なことが起こり始めました。胸のあたりでアナハタ・チャクラが動くのを感じたり、毎日のように幽体離脱が起こったり、修行によって、心のわだかまりが氷解したり……。このように尊師の教義を実体験していくうちに、少しずつ信が深まっていきました。そして、90年には在家でありながら、ラージャ・ヨーガの成就をさせていただいて、今では前生を思い出したり、人の心がわかったりといった神通力もつき、心においても以前の数十倍のスピードで問題解決できるようになりました。次の成就を目指して頑張りたいと思います。

東京本部　クッジュ・タラー
（在家ラージャ・ヨーガ成就）



悟りを求めていらっしゃる方

◉テーラヴァーダを選択

・教学に励む⬇P49

基礎教学システムを始めましょう。また、オウム真理教から出版された書籍は、すべて読破しましょう。

・シークレット・ヨーガで経典修行伝授を受ける⬇P45

・ひたすら功徳を積む⬇P51

・持戒を守る⬇P22

煩悩を捨断し、エネルギーを保全しましょう。

・説法士になる⬇P49

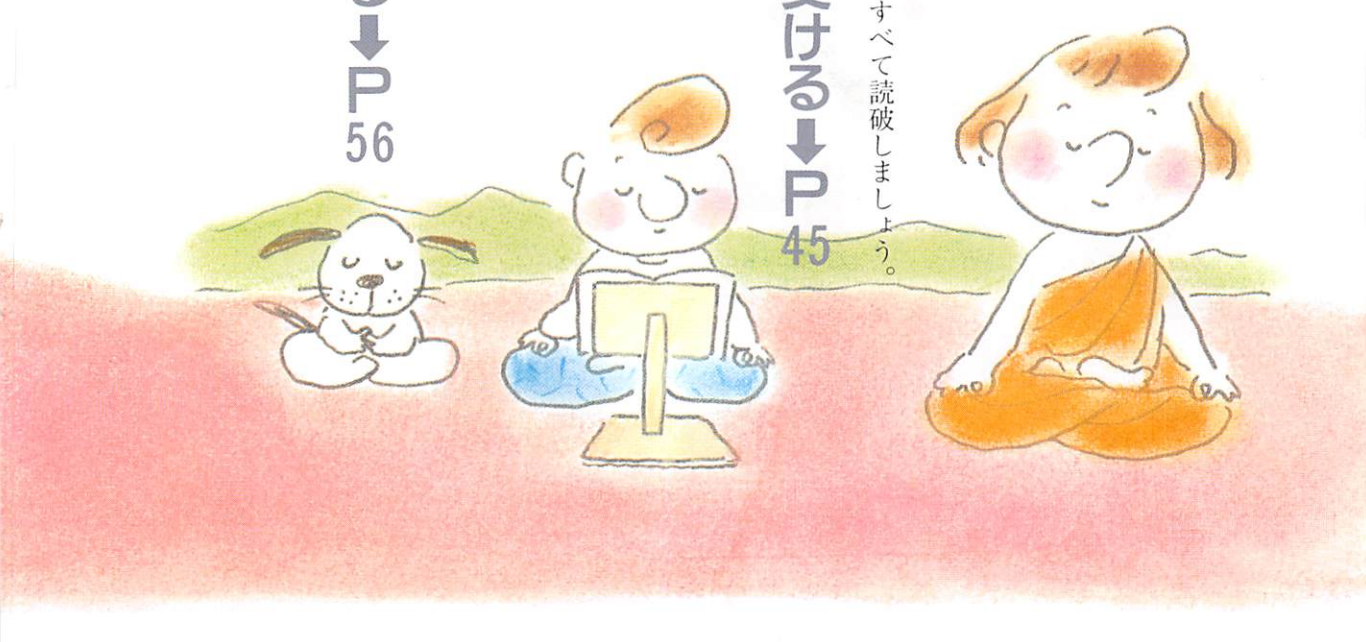
今まで行なった教学の蓄積で、特別教学システムを超特急で通過。

・タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系に入る⬇P56

教学、功徳が固まっているので素晴らしい体験が待っています。

・狂気の集中修行に参加⬇P60

心は、既に寂静の境地へ。



道場から遠い方

・電話相談をする➡P45

電話シークレット・ヨーガを申し込みましょう。

・教学に励む➡P49

まずは基礎教学システムから始めて、教学の基礎を固めましょう。

・自宅で功徳を➡P51

杖のイニシエーションなど、できる功徳を全力で積みましょう。

・自宅で修行を➡P57

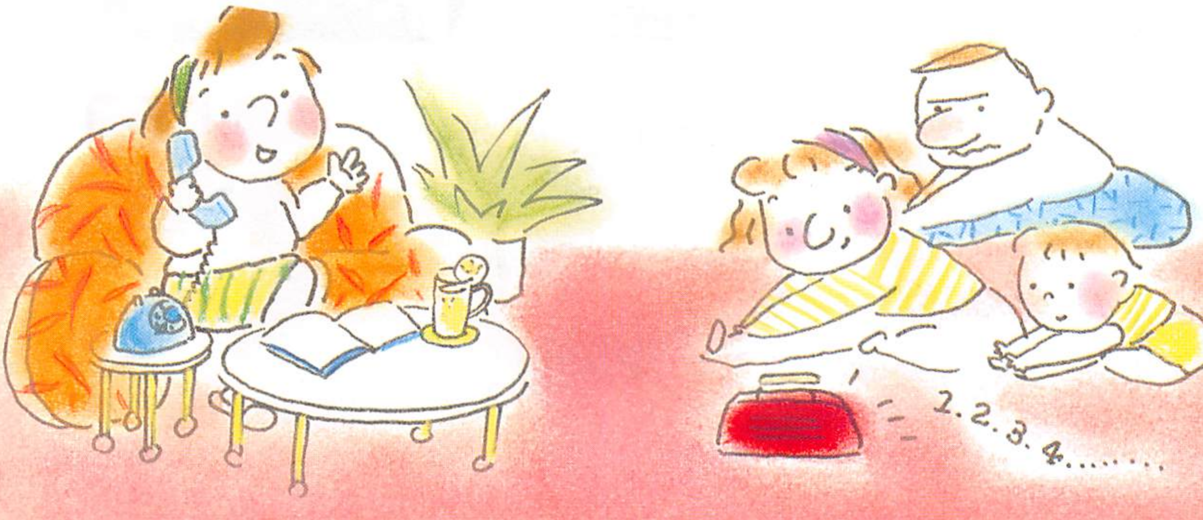
通信講座「基礎瞑想セミナー」でシャクティーパットの単位を取りましょう。

・出張教学セミナー➡P46

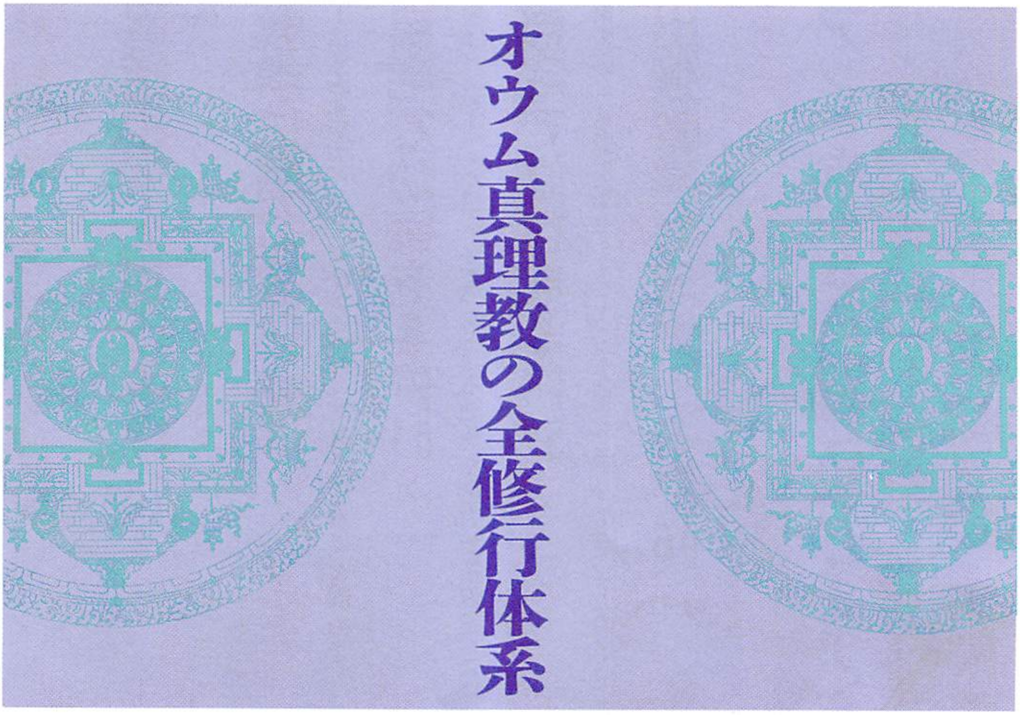
オウム真理教の最新情報は、ここでキャッチ。教学システムの試験も行なっています。

・アットホーム真理で知人を導く➡P46

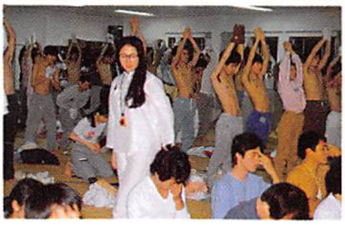
師や比丘説法士をお招きして、自宅で真理の流布ができます。



第Ⅲ部



オウム真理教の全修行体系







「道場」

・教学セミナー

教学セミナーは、定期的に開かれており、近くの道場で教学を進めることができます。プログラムは、教学システムとその試験、皆様のご希望があれば、「ナイスウィーク・オウム真理教」、「ベスト・リアライゼーション」の上映が行なわれます。なお、道場から遠い地域の方のために、〝出張教学セミナー〟や〝アットホーム教学セミナー〟も随時行なっていますので、ご希望の方は担当の道場までご相談ください。

・到達真智運命魂の会

帰依信徒の方と基礎教学システムを終えた信徒の方を対象とする集いです。この会のために尊師が説かれた「尊師特別ビデオ説法」が上映されます。また、尊

師が提唱される「三つの救済」を進める奉仕活動（バクティー）を実践することによって、最高の功徳となる「グルとシヴァ大神の意思に基づいた救済活動」を推進し、「信徒間の親睦」を図ります。

●「ナイスウィーク・オウム真理教」、「ベスト・リアライゼーション」

毎週、オウム真理教の情報を得、帰依を培い、教学を進めるためのビデオを各道場で放映しています。

●教学コーナー、説法ビデオ

道場には、教学コーナーが設けられており、最新刊からバックナンバーまで、オウム出版の書籍すべてが自由に教学できるようになっています。また、各支部で行なわれた尊師の説法ビデオを見ることができます。

●説法会

真理の法を直接聴ける貴重なチャンスです。参加された方全員に、甘露水がイニシエートされます。非信徒の方も参加でき、成就者および比丘説法士の個別面談も受けられますから、あなたの周りの縁ある方をぜひお誘いください。

・尊師特別説法会……麻原尊師自らご説法される説法会です。
・正大師説法会……正大師の説法会です。
・正悟師説法会……正悟師の説法会です。

●シークレット・ヨーガ

特別な目的を持った方、悩みを解決したい方、もしくは修行を飛躍的に進めたい方のために、その最も効果的な解決法、行法を尊師、または正大師・正悟師が直に指導するのが〝シークレット・ヨーガ〟です。この指導は、すべて秘儀伝授に当たりますから、大切に受持してください。あなたにぴったりのパーソナルマントラも伝授されます。

また、心に引っかかりのある方は、〝シークレット・ヨーガ〟でザンゲをしてはいかがでしょうか。四無量心に満ちあふれた解脱者の清らかなエネルギーが、あなたの悪業を吸い取ってくれるはずです。

◎苦しみ、悲しみがスッキリ

シークレット・ヨーガで、今まで言えなかったいろいろな悪業をザンゲしました。告白していると悲しくなり、胸が切なくなりました。ところが、その後正悟師が「今のザンゲ引き受けます」とおっしゃったとたん、わたしの胸の悲しみ、切なさは一瞬のうちになくなり、きょとんとしてしまいました。本当に、シークレット・ヨーガは、物理的にも悲しみを取り去ってくれる、素晴らしいイニシエーションです。

（仙台支部　大竹たえ子）

●清浄日

〝清浄日〟とは、身・口・意の悪業を浄化するために、シヴァ大神そしてグルを観想し、心からのザンゲをするための日です。清らかなヴァイブレーションを放つ祭壇の前で、あなたのけがれを空(くう)に

還元していただきましょう。ザンゲの後は、歌や経典による記憶修習をして、浄化された心に真理のデータをしっかりと根づかせることができます。さらに、甘露水で修法されたお弁当も用意しています。気軽にご参加ください。

・バクティー

バクティーとは、奉仕行を意味します。各本支部道場では、道場を解放して皆さんの功徳の積める場を提供し、ビラ折り、ビラ配りを中心として様々なバクティーを用意しています。いつでも参加できますから、どんどん功徳を積みにいらしてください。

※道場から遠い方のために

・アットホーム真理

ただ、友人を自宅に招くだけでかまいません。サットヴァのエネルギーにあふれる師・比丘説法士が直接あなたのお宅へ伺い、真理の法をお伝えします。お知り合いの方々の、入信に対する悩みや疑問も速やかに解決します。導きの功徳が積める上に、出家者の神聖なエネルギーによってあなたのお宅が「聖なる空間」に生まれ変わります。

◎成就者のエネルギーにビックリ

わたしがいくら話しても心が動かなかったのに、師の方に会っていただいたら即入信されました。話していることは同じなのにと、成就者のエネルギーの素晴らしさを感ぜずにはいられません。

（東京本部　岩嶋節子）

・出張教学セミナー

師・比丘説法士があなたのご自宅の近くに出張して、教学セミナーを開きます。この貴重な機会を逃さないようにしましょう。

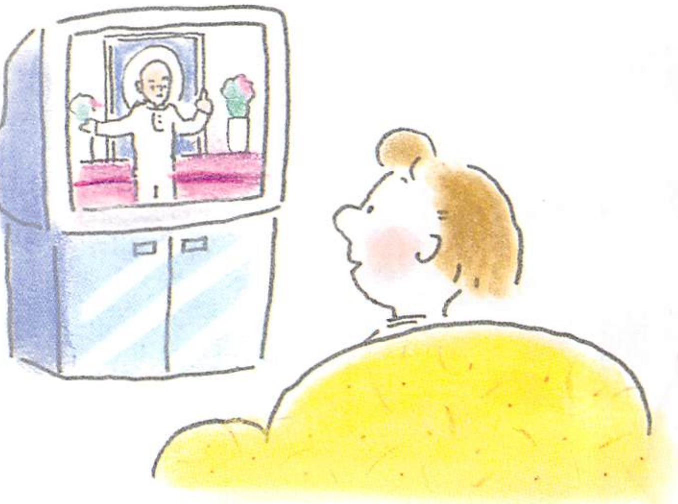
・アットホーム教学セミナー

あなたの自宅が教学の場に変わります。師・比丘説法士をお招きして、地区の法友の方と一緒に教学セミナーを開くことができます。

・通信講座「基礎瞑想セミナー」「秘儀瞑想セミナー」

（P57、P58参照）

細かな部分までよくわかるビデオを使って、自宅でセミナーが受けられます。



「イベント」

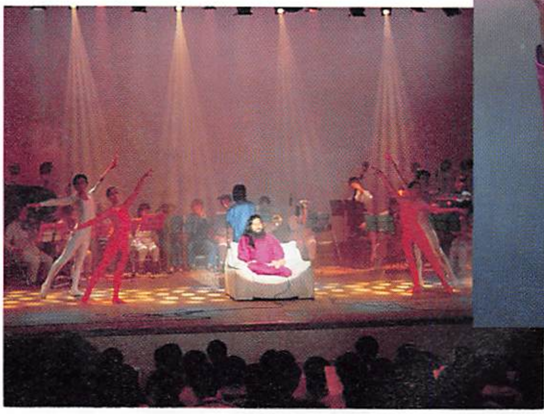
・大説法祭

麻原尊師の説法に加え、法施士、帰依信徒、説法士、済度者、財徳者を尊師自ら表彰されます。さらに、尊師の歌と踊りも加わって、充実したひとときがすごせます。全国衛星生中継で行なっていますから、会場から遠い信徒さんでも生で参加することができます。



・説法の祭典

尊師の説法、歌、踊り、最新アニメの上映会を行ないます。





・ダンス・オペレッタ「死と転生」

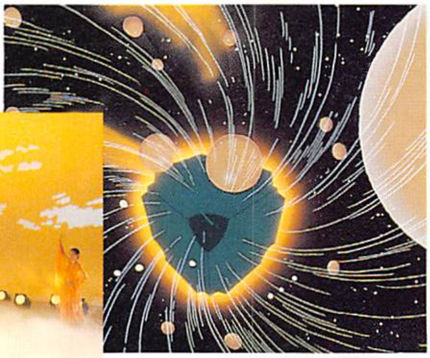
音楽、舞踏、詞章、香を使って死後の世界を再現します。今世紀初めてのイニシエーションです。

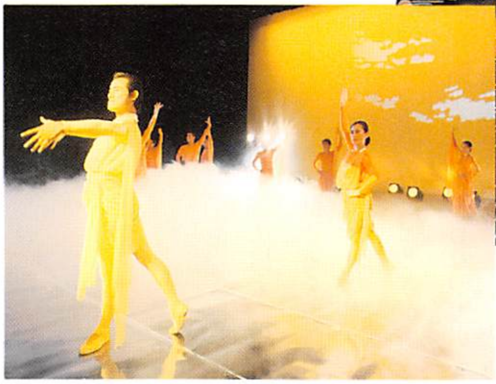




・ダンス・オペレッタ&アニメ「創世期」

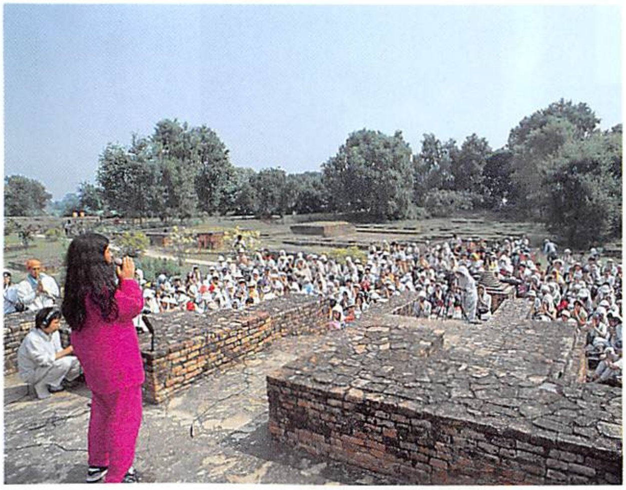
仏典に記されている世界創造のプロセスを、音楽、舞踏、アニメーションを使って再現しました。



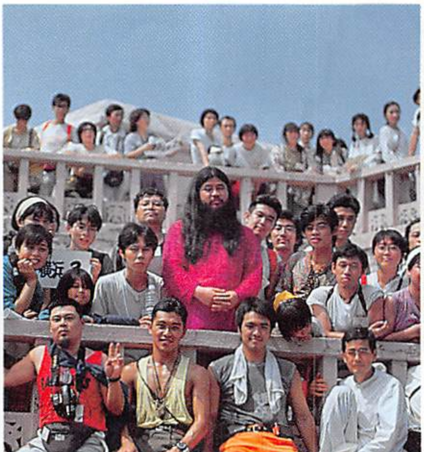


・インド巡礼の旅

麻原尊師と一緒にインドへ——サキャ神賢（釈迦牟尼）の遺跡を訪ねて、残された素晴らしいヴァイブレーションのもと瞑想することができます。また、尊師と一緒の旅ですから、真理勝者（如来）との縁も深まり、未来際にわたって大きな利益をあなたにもたらすことでしょう。













教学

教学は、信を深め心の安定を培うために非常に大切です。そして、教学を進めていくと、わたしたちが、なぜオウム真理教に入っているのか、なぜ修行しているのかということが理解でき、自己の悩み、他人の悩み、いろんな課題に対して正しい思索ができるようになります。

・教学システム

段階を追って、速やかに教義が理解できるようプログラムされています。また、各システム修了者には、素晴らしいエンパワーメントが用意されています。

◆基礎教学システム

信徒の方に教学を進めていただくためのシステムです。一課につき三級、全十一課（予定）からなり、それぞれの課を修了すると、その課の法施士として尊師から認定されます。

名称		対象	教材の内容	テスト形式	称号	意味合い
基礎教学システム		全信徒	1課につきテープ3本・教本1冊	穴埋め選択形式	法施士	教学の基礎ができていると認められる
特別教学システム	入門コース	帰依信徒	1課につきテープ13本・教本3冊	穴埋め選択形式	説法士	凡夫・外道に法則を説くことができる
	初級コース	帰依信徒	入門コースと同じもの	穴埋め記述形式	学説法士	アットホーム真理で師の手伝いをして、法則を説くことができる
	中級コース	帰依信徒	入門コースと同じもの	論述形式	多学説法士	アットホーム勉強会を独自に開くことができる
	上級コース	帰依信徒	入門コースと同じもの	暗記形式	帰依説法士	本支部の勉強会で法則を説くことができる

◆特別教学システム

帰依信徒の方に救済者として活躍していただくためのシステムです。一課は五級と決意如意足、南伝大蔵経、および質疑応答集から構成され、全十一課（予定）からなっています。それぞれの課を修了すると、その課の説法士として尊師から認定され、人々に法を説くことができます。

◉教学システムの流れ

基礎教学システム開始
基礎教学システム修了
（五大エレメントのエンパワーメント）
帰依信徒（賞状授与）
特別教学システム開始
（輪の付いていない錫杖、一課修了するごとに錫杖の輪がもらえます）
特別教学システム入門コース修了
（タントラ・ヴァジラヤーナの鈷授与）
特別教学システム初級コース修了
（特殊なエンパワーメント）
特別教学システム中級コース修了
（特殊なエンパワーメント）

特別教学システム上級コース修了（特殊なエンパワーメント）

●法施士・説法士認定試験

各本支部道場で、法施士、説法士の認定試験が行なわれています。支部の都合により、日にち、時間がそれぞれ異なっております。事前にお確かめください。

●苦悩解消セミナー

教学と試験ざんまいのセミナーです。集中して教学ができるので、普段よりも認定試験の成績も良いと好評です。知らず知らずのうちに、心に真理が浸透し、苦悩から解放されます。

◎驚くほど真面目に

トイレに行くのも惜しんで、眠くなったら経行をしながら教学したりと、自分でもこんなに真面目にやれるっていうのが不思議でした。とにかくすごく集中できて、家で教学するのとは全然違います。

（東京本部　宮武佐久子）



●教学セミナー

（P44参照）

●出張教学セミナー

（P46参照）

●アットホーム教学セミナー

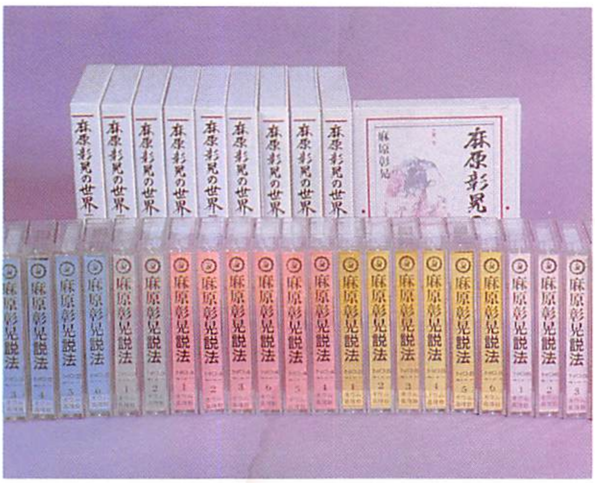
（P46参照）

●説法会

（P45参照）

●尊師のご著書・販売用説法テープ

オウム出版からは、真理の法に基づいた様々な書籍が出版され、カセットテープでは、説法を尊師の生の声で聴くことができます。



帰依信徒って何？

帰依信徒とは、大いに布施をし真理の法を広めるという善業を積んだ信徒の見本となる方々のことです。そして、自分の修行を進めるだけではなく、救済者の卵としても活躍されています。

布施

サキャ神賢（釈迦牟尼）は、在家信徒に対して布施をし戒を守ることによって今生幸せな人生が約束され、来世は天界へ転生することができるとお説きになりました。布施によって得られる果報は計り知れず、幸せを手にするためにも、修行を進めるためにも欠かせないものなのです。

布施には、財産を布施する財施、他人の心を安らがせる安心施、真理の法を広める真理施の三つがあります。自分のできる功徳から積んでいきましょう。

●財施

日本シャンバラ化計画基金

日本シャンバラ化計画（P16参照）を進めるため、ただいま信徒および非信徒の皆さんからのお布施をお受けしています。お布施は一口一万円以上で、三口以上お申し込みの方には、以下の特典が贈られます。お支払いは、分割払いでも受け付けています。

◆解脱特別マンダラ（三口以上のお布施）

チベットのタントラ仏教に伝わる解脱マンダラ（解説書付き）が贈られます。

◆尊師御尊像（六口以上のお布施）

素晴らしいヴァイブレーションあふれる尊師御尊像が贈られます。御尊像は全部で五種類。ご希望のものを差し上げます。

◆永代帰依祈願（十口以上のお布施）

帰依の証として、麻原尊師とご一緒の写真を撮影し、お届けします。













◆永代幸福祈願　（十口以上のお布施）

麻原尊師、または高度な悟りを得た解脱者が、あなたの幸福を直接祈願します。加えて、プルシャ（大）が贈られます。

◆解脱特別修法　（十口以上のお布施）

麻原尊師と最終解脱した弟子たちが修法します。プルシャ（大）が贈られます。

プ　ル　シ　ャ



神秘のセラミックス「ハーン」に、尊師のエネルギーを込めたものです。生命エネルギーを強化し、悟りに必要な潜在意識へのアプローチを可能にします。

◆杖のイニシエーション

布施の中で最も高度なものは、真理を広める「真理施」です。そこで、オウム真理教では〝杖のイニシエーション〟として尊師の著作・監修された書籍を多くの方に流布する制度を設けています。

本部・各支部で購入された書籍に加え、書店で購入された分も〝杖のイニシエーション〟の対象になります（レシートをお持ちください）。

この〝杖のイニシエーション〟の特典は以下のとおりです。

＊ブフーからサティアンのステージ

ステージ	差し上げるプルシャ
ブフー	ラ
ブハー	ヴァ
スワハ	ラ
マハー	ヤ
ジャナー	ア
タパー	オウム
サティアン	サティアン（直径8.5cm）

一定の書籍を流布されるごとに、ムーラダーラ・チァクラからサハスラーラ・チァクラまでのチァクラ別のプルシャを一つずつ差し上げます。



＊ラトナサンバヴァからヴァイローチャナのステージ

サティアンから換算して規定のお布施を達成された方は、ステージごとに元素を浄化するイニシエーションが一年間、毎月受けられます。

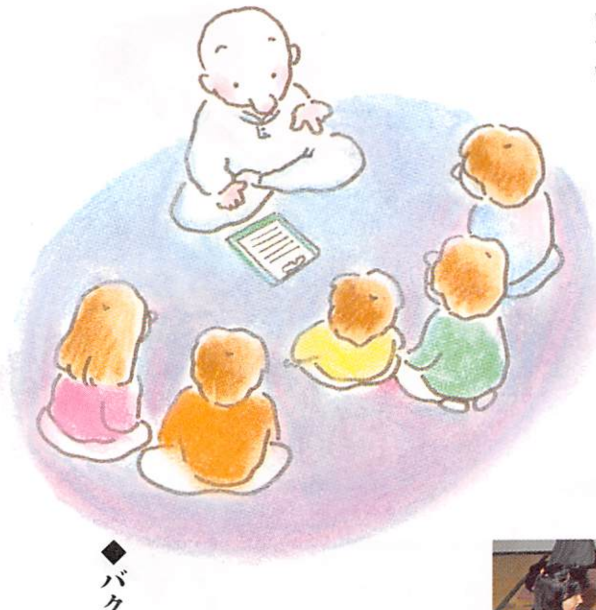
ステージ		１年間毎月受けられるイニシエーション	
ラトナサンバヴァ	（地）	アストラル丹	1Kg×12カ月
アクショブヤ	（水）	ミラクル・ポンド	1ℓ×12ケ月
アミターバ	（火）	火のイニシエーション	3h×12カ月
アモガシッディ	（風）	愛のイニシエーション	1回×12カ月
ヴァイローチャナ	（空）	音のイニシエーション	3h×12カ月

◆無償の布施

布施は、布施するときの心が非常に大切になります。何の見返りも求めない純粋な布施こそ、最大の功徳となってあなたに返ってくるのです。

・真理施

法を広めるだけでなく、ダイレクトな導きの功徳は、真理施の中でもさらに効果の高いものです。アットホーム真理（P46参照）などを開いて、どんどん導いていきましょう。



・奉仕行

真理に対する奉仕を行なうことも布施の一つです。

◆バクティー（P46参照）





布施の素晴らしさ体験談

■財施で儲かってます！

わたしは、財施をして儲かっています。フリーのデザイナーなのですが、布施をすると前からやりたかった仕事、効率のいい仕事が舞い込んできたり、欲しいものがすぐ手に入ったりします。特に集中的に布施したときなどは、少し思っただけでかなってしまうので驚いています。毎日、無理なくできる布施をするようにしています。

（横浜支部　石田祐子）

■思ったことがすぐかなう

転職をしようと思っていたところ、無償の布施をすると現世的に良くなると聞き思い切ってやってみました。すると、そのすぐ後に、住み込みでお給料も結構いいという、わたしの想像したとおりの職に就くことができました。他にも、車、生活用品など、めったに手に入らないものがたやすく手に入ってしまい、びっくりするほど現実化しています。現在、極限の布施をしていますが、必要なものはどこからか手に入るので、全く不自由していません。

（名古屋支部　平石明子）

ケイマ正大師の本紹介『飛翔』



布施の多大なる恩恵を受けた弟子の中にマハー・ケイマ正大師がいらっしゃいます。マハー・ケイマ正大師は麻原尊師の一番弟子で、大いなる布施により何ものにも代えがたい心の平安という永遠の幸福を手にされました。著書『飛翔』には、その体験が詳細に描かれています。





済度者・財徳者の表彰

多くの人々を真理に導き救済された方を済度者、真理の発展に対して多大なる貢献をされた方を財徳者として表彰いたします。

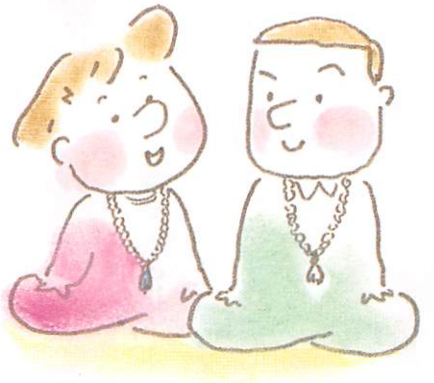


数珠のイニシエーション



これはオウム真理教に導いた方、導かれた方の双方に、尊師自らが一玉ごとに修法された、クリスタルな輝きを持つ数珠を贈呈するものです。

導いた方にはヴァジラヤーナの帰依マントラで修法されたブルーの房の付いている「信」を称賛する数珠が、導かれた方には観音様のマントラで修法された白い房の付いた「功徳」を称賛する数珠が贈られます。また、どなたにも導かれずご自分で入信された方にも、白い房の付いた数珠が授与されます。



真理をおしゃれな贈り物に――「EH会員」法施行制度

真理のエッセンスが、初めての方にもわかりやすくしゃれた切り口で紹介されているのが、月刊誌『えんじょい・はぴねす』です。『えんじょい・はぴねす』の定期購読を申し込まれた方は「〝えんじょい・はぴねすの会〞会員」（略して「ＥＨ会員」）となり、信徒と同様に説法会や各種イベントに参加できる資格をはじめ、様々な特典が与えられます。

この真理施に大活躍の『えんじょい・はぴねす』を、あなた自身がプレゼンターとなって、あなたの周りの方にお贈りするというシステムができました。このＥＨ会員法施行によって、真理の輪をさらに大きく広めていきましょう。

瞑想修行



オウム真理教は、瞑想の基本であるアーサナ（体操）、プラーナーヤーマ（呼吸法）から、最高の瞑想法である無上ヨーガまで、完璧な瞑想体系を持っています。

基本的行法

・礼拝

これによって、グルとシヴァ大神に対して完全に帰依することができるようになります。この帰依によって、高い世界からの恩恵が受けられるようになります。

・アーサナ

アーサナは、ヨーガ独特の呼吸法を取り入れた体操で、完成された形をできるだけ長い時間保つところに大きな意味があります。本来のアーサナの目的は、瞑想するための座法を快適に、しかも堅固にするというものです。アーサナで関節や筋肉を柔軟にし、長時間微動だにしない瞑想を可能にします。また、筋肉の緊張をとる、背骨の歪みを修正する、三管（イダー、ピンガラ、スシュムナー）の浄化、神経系統を整える等の効果もあります。

・プラーナーヤーマ

わたしたちの呼吸と精神状態は密接に関係しています。呼吸が長くなれば、気が長くなる、気が長くれなれば、動揺がなくなり精神集中力がつくのです。プラーナーヤーマを行じると、この精神集中力がつき、三管が浄化され、ストレスが解消されます。

・ムドラー

クンダリニー覚醒を促す行法です。素質のある人はこのムドラーだけでも覚醒しますが、加えてシャクティーパットやイニシエーションを受ければ、どなたでも覚醒させることができます。

・マントラ

チャクラを開発、かつ浄化し、精神集中力を高めます。

・タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系

基礎教学システム開始
基礎教学システム修了
（五大エレメントのエンパワーメント）
基礎瞑想セミナー
シャクティーパット
グルヨーガ・マイトレーヤ・イニシエーション
秘儀瞑想セミナー
（グルヨーガ・マイトレーヤ・イニシエーションコース）
小乗のツァンダリー
秘儀瞑想セミナー
（小乗のツァンダリーコース）
バルドー・イニシエーション
秘儀瞑想セミナー
（バルドー・イニシエーションコース）
大乗のツァンダリー
秘儀瞑想セミナー
（大乗のツァンダリーコース）
グルヨーガ・イニシエーション
秘儀瞑想セミナー
（グルヨーガ・イニシエーションコース）

※第一回目シャクティーパット終了後は、コースの単位が六〇単位になり次第、随時シャクティーパットを受けることができます。



子供用タントラ・ヴァジラヤーナ瞑想体系

基礎教学システムの代わりにマントラ伝授があります。また、基礎瞑想セミナーでも、お子さん用の特別なマントラ修行を用意しています。

・基礎瞑想セミナー

浄化法から簡単な瞑想まで、基本的な修行法をマスターするためのセミナーです。このセミナーに二十回参加すると、シャクティーパットを一回受ける資格が与えられます。

※通信講座「基礎瞑想セミナー」

親切にわかりやすく解説されたビデオを使って、自宅でセミナーを受けることができます。通信講座で六〇単位をためると、シャクティーパットを一回受ける資格が与えられます。

シャクティーパット

高レベルの成就者が、あなたに直接エネルギーを移入し、クンダリニーを速やかに覚醒させます。また、成就者の透明なエネルギーによって心は浄化され、修行が促進されます。イニシエーションの中でも最も高度なものの一つです。シャクティーパットには、
①マイトレーヤ・シャクティーパット
②グルヨーガ・シャクティーパット
③大乗の覚者・シャクティーパット
があります。



■クンダリニーが駆け昇った

シャクティーパットが始まってしばらくすると、下腹から強い圧力が昇り始め、腹部が締めつけられ、その圧力は胸から頭頂へ上がった。今度は、スシュムナー管の中を、まるでジュースがストローの中をピューッと通過するようにクンダリニーが駆け上がり、頭頂を刺激した。体は熱く、額には汗が吹き出し、頭はボーッとし、心は満足感に浸っていた。　（大阪支部　西本宗雄）

■綺麗な光が

赤や黄色、白などや、金色っぽいピカピカ光る色が見えてきて、"綺麗だな"と見ていると、夢を見ました。すごくいい気持ちでした。
（和歌山支部　上林佐江）

■その優しさがうれしくて

シャクティーパット中に、正悟師から、わたしの心の引っかかりや、悩み、苦しんできたことのすべてをご存じのような言葉をいただきました。その言葉の優しさがうれしくて、胸から熱いものが込み上げ、涙があふれてきて止められませんでした。
（東京本部　寺内史江）



・深夜プログラム

昼間のコースに参加できない方のために、深夜にプログラムを設けました。深夜プログラムでは、基礎瞑想セミナー、秘儀瞑想セミナーの受講ができます。

・狂気の集中修行

約十日間、泊まり込みで極厳の修行にチャレンジします。しかし、厳しいだけにその成果は素晴らしく、このセミナーで成就された方もいらっしゃいます。在家での成就を目指している方は、ぜひご参加ください。

イニシエーション

イニシエーションとは秘儀の伝授のことで、グルからの修行の〝許可〟という意味合いを持っています。本来イニシエーションは、少数の高弟にのみ伝授されるもので、最奥儀に当たるものですから、その内容は絶対に他人に明かしてはいけません。しかし、その効果は絶大で、数千生かかる修行を一気に進める働きがあります。



・愛のイニシエーション

このイニシエーションは、タントラの第二イニシエーションに当たる非常に高度なもので、尊師のDNA(遺伝子)があなたに伝授されます。(シャクティーパットを受けた方に限らせていただきます)

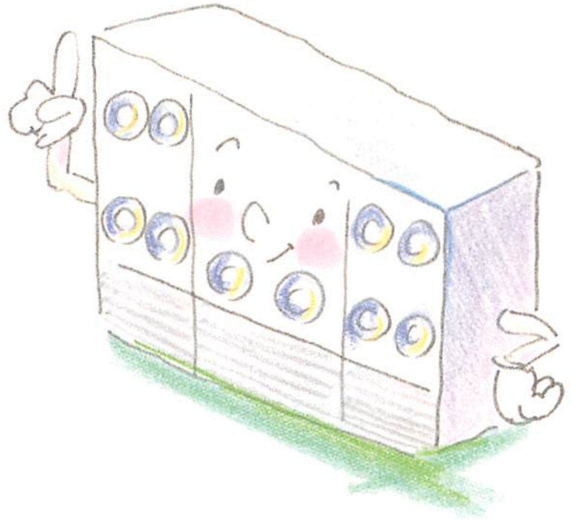
・シークレット・イニシエーション

愛のイニシエーションを十倍強化し、さらに秘密のエネルギー移入が隠されています。(シャクティーパットを受けた方に限らせていただきます)

◎幽体離脱が起こった!

今まで神秘的な体験はあまりなかったのですが、シークレット・イニシエーションを受けた夜、初めて幽体離脱を経験しました。また、その後も非常に夢見が良くなって、オウム真理教に関係するヴィジョンを多く見るようになり、真理との縁が深まったのを実感しています。

(福岡支部　垂門幸雄)



◉アストラル・イニシエーション

尊師のマントラを音源とし、それを超高精度でデジタル化することによって、五大元素すべてを浄化することに成功しました。修行を飛躍的にアップさせます。

・火のイニシエーション

尊師のマントラを電流に変換！　火元素を浄化・強化します。

・音のイニシエーション

尊師の神聖なマントラが風元素を活性化し、素晴らしい瞑想体験をもたらします。

・火と音のイニシエーション

火元素のイニシエーション、風元素のイニシエーションをいっぺんに行ないます。

・甘露水イニシエーション

超純粋甘露水を一カ月あたり一・五リットル、六カ月間郵送いたします。さらに、尊師との個別相談を受けることができます。

・アストラル丹

尊師のマントラで修法されたアストラル・フード。地元素を強化、強靭な肉体を作ります。

・アストラル・ソーマ

風元素を素早く浄化・強化するアストラル・ドリンク。尊師のマントラがパワーの秘密です。

・ミラクル・ポンド

二千六百年前、サキャ神賢が沐浴された池の水が人々の病を治したり、多くの奇跡をもたらしたことから、ミラクル・ポンドと呼ばれるようになりました。オウムのミラクル・ポンドは、そこから由来して命名されました。この奇跡の聖水を、ぜひ一度お試しください。



☆生活を支える オウム真理教のシステム

・オウム真理教附属医院

（P30参照）

・清らかな食生活のために

サットヴァ食品

近ごろ、世間でも病の大きな原因の一つが日々わたしたちのとっている食物にあることに注目がおかれ、食餌療法や自然食運動などが盛んに行なわれています。しかし、それだけではなく、食品の持つヴァイブレーションは、わたしたちの心に大きな影響を与えるのです。そこで、皆さんに修法された食品で修行を進めていただこうと、サットヴァ食品を開発いたしました。このサットヴァ食品は、原料はもちろん自然食に劣らない清浄なものを用い、さらに尊師のマントラで修法した、修行者にとってはこの上もなくうれしい食品です。

サットヴァ・ハニー
サットヴァ・レモン
愛のしょうゆ
愛のみそ
しょうゆせんべい
サラダせんべい
あられ
ピーナッツ
サットヴァ・サラダ油

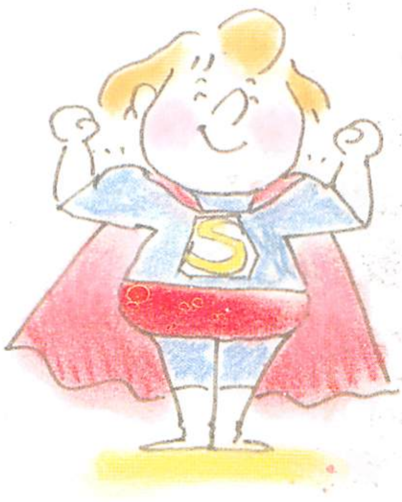


◎神秘がおいしい！
――サットヴァ食品体験談

・食事に「愛のしょうゆ」をかけて食べていたら、突然背骨をクンダリニーが駆け昇った。
（東京本部　喰田和伸）

・「サットヴァ・ハニー」を食べたら、沈んでいた気持ちが晴れて明るくなった。白銀の光が目を閉じると見える。
（東京本部　工藤展也）

・会社の用事で外に二、三時間出るとグッタリ疲れてしまいます。でも、「サットヴァ・レモン」を二五〇ccいただくと、頭がジーンとなり、すぐ元気になります。
（仙台支部　大竹たえ子）



☆修行を進めるテープ・ビデオ

・ビデオ

秘儀の伝授をご自宅でビデオを見ながら受けることができます。書籍、テープではわかりにくい行法指導も、実際に受けるのと変わらないくらい詳細に説明されています。

ヒマラヤ・ヨーガ秘伝
ツァンダリー
狂気の集中修行
超能力・秘密のカリキュラム



・アストラル音楽テープ

尊師が異次元の世界から引き出したメロディーで作られた音楽の数々。チァクラを開き、ナーディーを浄化するだけでなく、心に働きかけるので情操教育にもうってつけです。



・秘儀マントラテープ

秘儀マントラを唱えられる尊師のお声が収録されています。マントラは、その唱え方、リズム、ヴァイブレーションですべてが決まります。グルの正しいマントラは、最高のイニシエーションです。ぜひお試しください。

☆修行アップイニシエーション



・御宝髪

尊師の御宝髪は持ち歩けばあなたを見守るお守りに、煎じれば、その水が甘露水に変わるといわれています。



・シヴァ神の汗

尊師のマントラで修法された食塩です。食事に、浄化法に、美容に、様々な使い道があります。





・プルシャ型たまて箱

古代エジプトの秘儀に基づく神秘の香りを込めたペンダント型たまて箱です。地元素を浄化し、ムーラダーラ・チァクラを活性化します。



・クリヤ器具

浄化法をするために欠かせない器具の数々です。

ダウティ布
ネーティ紐
ネーティポット
ネーティポンプ
ダンダドウティ
バスティ・セット



・プルシャ袋



☆これでオウムの一員だ！
――オウムの制服いろいろ

オウムTシャツ
オウムトレーナー
制服



☆相談・鑑定

・電話相談

（P23参照）

・シークレット・ヨーガ

（P45参照）

・大宇宙占星学

驚異の的中率を誇る大宇宙占星学は、確実にあなたの運命を予言します。



・真理占星術

あなたのカルマが発現する時期を正確に予言します。その果報は、あなたのこれまでの行ないによって変化します。

◆── 各道場のご案内 ──◆

富士山総本部 0544(54)1267
〒418-01 静岡県富士宮市人穴381-1
東京本部 03(3327)8565
〒156 東京都世田谷区赤堤2-42-5 杉田村松ビル1F
新東京本部(杉並道場) 03(3396)9393
〒167 東京都杉並区下井草4-4-4 井口ビル2F
大阪支部 06(397)1022
〒532 大阪府大阪市淀川区西宮原1-8-14 八光ビル2F
福岡支部 092(474)2877
〒812 福岡県福岡市博多区博多駅前2-6-15 第一渡部ビル6F
名古屋支部 052(252)0709
〒460 愛知県名古屋市中区栄5-8-14 万国ビル3F
札幌支部 011(241)4938
〒060 北海道札幌市中央区北2条西2丁目19-1 チサンホテル本館2F
京都支部 075(371)3759
〒600 京都府京都市下京区堀川通り松原上ル五軒町384 松本ビル2F
仙台支部 022(268)3904
〒982 宮城県仙台市若林区河原町1-4-20 十全会ビル2F
金沢支部 0762(51)8457
〒920 石川県金沢市京町25-20 ソフトオフィスビル2+4 2F
高知支部 0888(84)8286
〒780 高知県高知市はりまや町2-8-8 安藤ビル2F
広島支部 082(264)6250
〒732 広島県広島市南区西蟹屋4-4-18 和田ビル3F
横浜支部 045(243)8079
〒231 神奈川県横浜市中区若葉町3-41-2 コスモ伊勢崎長者町ビル204
和歌山支部 0734(24)2859
〒640 和歌山県和歌山市駿河町42 和歌山酒販会館2F
水戸支部 0292(26)8044
〒310 茨城県水戸市中央2-2-1 HDビル6F
船橋支部 0474(66)4965
〒274 千葉県船橋市新高根6-26-18
深谷出張所 0485(74)6205
〒366 埼玉県深谷市萱場441-8
渋谷出張所 03(3476)5065
〒150 東京都渋谷区道玄坂1-15-3 プリメーラ道玄坂317号室

〈海外支部〉

ニューヨーク支部 212(421)3687
8 East 48th St. #2E (2nd Floor), New York, N.Y. 10017 U.S.A.
ボン支部 (0228)616647
Auf dem Hugel 48, Endenich, 5300 Bonn 1, S.R.Germany

